

Tibetan Buddhist Resource Center

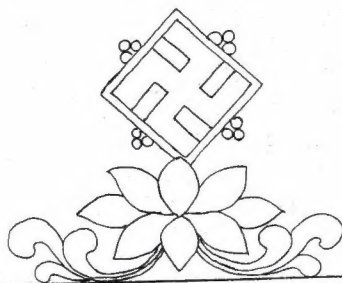
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2CZ7869	ImageGroup:	I1KG12115
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། g.yung drung bon gyi lo rgyus mdor bsdus/
Author:	n/a
Descriptor:	hand written manuscript in dbu can with the map of holy places of Bon
Original Publication:	n/a:n/a
Place:	zing chu/
Publisher:	zing chu rdzong lo rgyus deb ther byed sgo khang /
Date:	1995
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, U.S. Comments: 3/2012

ཨོཾ། མདོ་སྨད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་མའི་
 གཡུང་རྩུབ་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ།

(安多东部原始本教历史概况)



000000

༡༣། །ཁྱད་པར་ ཁྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་ བོན་མོས་གཞིས་ཀྱི་མཛུགས་རྒྱ་
 པར་བ་གཞུང་ཁྱི་པལ་དང་ལོ་མས་ཁྱིས་མ་ཐོག་པ་དང་། བཅ་སྒྲིབ་བཅུ་བྱ་
 གསུམ་ལྟ་མ་འཁོར་གྱིས་པ་དང་། ཁྱུ་ལ་པོ་མོས་ལ་གསུང་དང་ཆེ་བའི་
 དཔར་གོས་རེ་ཞིག་བོན་བཅུ་བས། བོན་གཞིན་ཆོས་ལ་མཐར་སྒྲིབ་ལྟར་
 ཐུགས་ཁྱད་ལ་མཐར་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་གཞིར་ལས་མི་མངའ་བས་ ལམ་ལྟ་ཡིས་
 བཅུ་བྱ་ལ་ཁྱུ་ལ་ཁུ་ས་རྒྱུ་གཞིག་ལ་བཅུ་བྱ་པར་མོགས་མེད་ལྟར་།
 བོན་མོས་གཞིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཞིན་དཔ་མི་བོར་གཞུག་ལག་བོན་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་
 འཇུག་པས། གང་དང་ཁྱད་མེད་གསུངས་ལས་ཁྱུ་ལ་ཁ་གཞིན་ལ་ཁྱི།
 ཡམ་ཁ་མང་གིས་ལེན་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དཔ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡོན་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་པ་ཡོན་གཞིས། བོན་ཆོས་སོ་སོའི་ཡུལ་རྒྱ་
 བཅུ་བྱས་ཏེ། གཞིར་སྒྲིབ་གིར་མཐར་ལས་དར་བའི་སྒྲིབ་ལས་བཅུ་བྱ་
 ཡང་ཁྱད་ བསེལ་སྒྲིབ་མེད་ཁུ་ཁྱད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ ཁྱ་བོད་མཚོ་ལས་སྒྱ་།
 གཞིས་རྒྱ་ཁྱད་འཕགས་ གང་དང་རྒྱ་ ཁྱད་སྒྲིབ་ ལེན་པ་ལྟེན་སྒྲིབ་
 དཔར་གྱི་མེད་ ཁྱུ་ལ་ཁྱི་རྒྱ་ རྒྱ་གཞིས་ཆོན་དང་བཞི་འདྲེ་ལ་བོན་
 གཞིར་སྒྲིབ་པ་བསམ་ཁྱིས་མི་ཁྱུ་ལ་དཔར་ཆོག་བཞིན་ཅོ། ཅིའི་སྒྲིབ་
 ཁྱུ་ལ་ཁྱི་སྒྲིབ་ལྱི་བཅུ་བྱ་པའི་གཞིར་དཔོན་ཁུ་མེད་རིག་འཛིན་དཔ་
 ཡམ་སྒྲིབ་ལྱི་གསར་སོ་སོས་མཐུན་པའི་ལུ་ལ་ཞིར་ཁྱད་པར་འཕགས་...
 པའི་གཞིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མོགས་པ་ལྱི་སྒྲིབ་ལ་འདྲིར་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆོག་...
 བཅུ་བྱ་པ་དང་ཁྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ རྒྱ་ལྟ་ ཁྱི་ལྟར་ དཔ་པ་ཡམ་སྒྲིབ་སོགས་...
 བོན་གཞིན་རིག་འཛིན་མང་ཆེ་བ་སྒྲིབ་ལ་འདྲིར་ཡམས་གིར་སྒྲིབ་པའི་ལུ་
 ཁྱིས་བཅུ་བྱ་པ་དང་འཁྱོད་ཅོད་ཁྱ་ཆེ་བ་མཛོད་ལྟེན་སོ་སོའི་ལོ་ཁྱུས་དང་
 གཞིས་ཡིག་ལ་གསུང་ལ་པ་རྒྱ་བཞིན་ཅོ།

[illegible]



དམུ་རི་སེང་གེ་རྩོད་དང་བྲག་དཀར་བྱ་མོད་
ཀྱི་དཀར་ཆུ་པུགས།

གནས་ཆེན་དཔུ་རི་སེང་གེ་ཡོངས་རྫོང་
 བཟའིས་སྒྲ་ཡི་འདུན་ས་ཞིས་པའི་དཀར་
 ཆག་གནས་ཀྱི་ལྷ་མིག་བཞུགས།

༡༣༡ ཁྱེད་གསུམ་འཁྱུར་གནས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། འདྲེ་
 གཤེགས་ཀྱིས་བ་ཞི་ཞོ་ཡི་དམ་ལྷ། མ་སྤོང་མཁའ་འགྲོ་བོ་
 སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས། འཇིགས་ཏེས་སྤྲེལ་འཛིན་གནས་བདག་
 གཏར་སྤྱང་ལ། འཇུག་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་
 འཛུལ་ལོ། རྩེ་མེད་སྤོས་བྲལ་གདོད་ནས་རྒྱུ་པར་དག། འགག་
 མེད་དང་ཅེས་སྤྱོད་གྲུབ་གཤེགས་པར་འཆར། གཞིས་
 མེད་དོན་དམ་ཡི་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། འདར་རིག་སྤྱོད་མ་མཆོག་ལ་
 དང་ཕྱག་འཛུལ། མཁའ་སྤྱོད་དེའི་དམ་ནས་ཡི་དམ་ཞི་
 ཞོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་བོ་སྤྱོད་གནས་དང་གནས་བདག་ཀྱི།
 མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུས། འདྲེན་པའི་
 ཐབས་སུ་ཀྱུ་ལ་བས་སྤོས་བ་ལ། ཏེ་ལྷར་སྤྱགས་ཅེས་འོད་ཟེར་
 དཔག་མེད་ཀྱིས། སྤྱུལ་པའི་འགྲོ་འདྲེན་གནས་རི་གྲངས་མེད་
 ལས། ཁྱེད་པར་དཔུ་རི་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ནི། སྤྱོད་ཆོ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྒྲ་གཞིས་ཀྱི། སྤྱོད་པ་གཤུ་ལུང་ཤེས་བྲག་
 གསང་ཕྱག་ཏུ། སྤྱུལ་པའི་སྤོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་ཀྱིས། འདྲེན་
 ཆེན་ཆེན་མ་རྟོ་རྟུ་འདུལ་བ་དང་། འགྲོ་འདུལ་ཐབས་སུ་སྤྱོད་
 དང་སེམས་སྤྱོད་གཞིས། གཏན་ལ་པམ་ནས་ཀྱས་འགྲིང་
 བསྐྱུས་གསུམ་སྤྱོ། ལྷ་སྤྱི་ཡི་གཤེན་པོ་གསུམ་ལ་བརྒྱད། འ

རྒྱུ་གསུམ་སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་ཐུན་དུ་བསྐྱུར། །གནས་གསུམ་དེ་
 ལ་གནེར་ཁ་གྲངས་མེད་བཞག། །ཡུལ་དེར་གནས་ཆོད་བདེ་ཕྱིན་
 ལུག་ཆོགས་ཤིང་། །ཕྱི་མར་སྤྲོ་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་སོགས།
 བཟུ་ཤིས་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ལྟར། །དེ་ནས་
 སྤྲོ་ཡང་བསྐྱེད་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི། །དེ་དུ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་སུ་
 བཞག་པ་ཡི། །མཛོད་པ་བཟང་པོ་དེ་ཡི་ཐུགས་རྫོགས་ཡིས། །འཛིག་
 ཏེན་ལོ་གའི་ཐོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །འཁྲོ་འདུལ་སྤུལ་བའི་གཤེན་པོ་
 བསམ་མི་ཉུང་། །སྤྲོ་གནས་གསང་བའི་གནས་མཆོག་བརྫོད་མི་
 ལངས། །གནས་དེར་གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་
 མཐུས་དང་ལྷན་གང་ཟག་གང་དག་གིས། །ཤོས་བསམ་སྤྲོ་སོགས་
 གང་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ཏེགས་ལྟར། །ཕྱིན་གསང་བའི་མཆོད་འཇུལ་ཆོགས་
 གནིས་རྫོགས། །ཡུག་བསྐྱོར་བསྐྱས་བརྫོད་སྤྲོ་གནིས་མ་ལུས་ལྟར།
 ཤིག་སྤངས་དགའ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཞིམ་ཞིམ་པར་དག། །སྤྲོ་ལམ་གང་
 བདུལ་བར་ཆོད་ཀུན་ཞི་ནས། །མཐར་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་
 ཐོགས་འབྱུང་། །གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེས་པར་བརྫོད་མི་ལངས། །
 མཐུ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐོས་བསྐྱེད་འགྲོ་ཤི་དཔལ་མགོན་ལྟར། །དེ་ནས་
 མདོ་ལྟར་སྤྲོ་པ་ཁྲི་གཙུག་ལྟར། །གཤེན་རྒྱུ་མཆོག་གི་རྩྭ་ཐུར་
 རྒྱུ་ཅོམ་བཞག། །དེ་ཕྱིན་སྤྲོ་བ་གྲངས་མེད་ལོང་མ་ནས། །
 དག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྲོ་ལམ་ཟབ་མོ་བདུལ། །ཆོགས་རྫོགས་
 སྤྲོ་བ་ལྟར་ཡི་སངས་ལུལ་དུ་གཤེགས། །མགོན་བཙུན་གྱིང་ཁྲིར་
 ཤིས་རབ་སྤྲོ་ཅལ་སྤྲོས། །འོད་གསལ་གནས་སུ་ཤིས་ལྟའི་སྤྲོ་བ་
 པ་དག། །འོག་མོན་བདེ་ཆེན་དཔེ་སྤྲོ་ལྟར་དུ། །རྫོགས་
 སྤྲོ་གཤེན་སྤྲོ་འོད་དགའ་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །འཁྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདུལ་

၇၇၀၆၆၆၆

འདུལ་ཞིང་བདུད་མྱོད་ལྷུག། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་འགྲོ་ལུག་
 སང་བར་བྱས། །བསྟན་པ་རྩེས་སུ་བཞག་པའི་གཏིང་གནས་ལྷོ། །
 དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་མཚན་ལྟར་ཁྱེད་བཞི་དང་། །སྟོན་པ་
 གཙོ་ལ་མེད་ལྟ་དང་བཅས་ནས་ལྷོ། །སྟག་གཟིག་ཡུལ་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་
 མཁའ་ལ་ཁྱོན། །མོད་ཀྱི་རྩ་བོ་བཞི་འདུས་མགོ་བོ་ཡི། །གཤམ་
 དཀར་དེ་སྟེ་རྩེ་ལ་ལྟན་གྱིས་བབས། །བསྟན་པ་རྩེས་བཞག་...
 གནས་རིར་ཁྱིན་གྱིས་བཟུབས། །དེ་ཚེ་ནས་པོ་བདུད་ཀྱི་ཚེ་...
 འཕྲུལ་གྱིས། །ཁ་བ་ཉིན་མཚན་བཙོ་བརྒྱད་བར་པ་བཟུང་། །
 སྟོན་པའི་ཐུགས་རྩེས་དེ་མ་དགུ་ཤར་དེ། །བདུད་ཀྱི་ཁ་བ་སྐད་ཅིག་
 ཙམ་གྱིས་བཞུས། །བདེན་དོན་རྟགས་ཤི་གཙོང་གི་བྱེ་མ་ཡིན། །
 དེ་ནས་གཙོང་གི་གཡས་རྩུ་གཡོན་རྩུ་ཚོ། །དཔུས་གཙོང་རུ་བཞི་
 ལྷ་བའི་གནས་བཞི་བཞེངས། །བསྟན་པ་བཞག་ནས་དར་བའི་སྟོན་
 ལམ་བདུབ། །ཉར་པོ་བརྒྱད་ནས་ཤོང་ཡུལ་གནས་སུ་གཞུགས།
 བདུད་ཀྱི་དཔལ་ཚོགས་རི་གསུམ་འདུས་མཐོང་འཚོགས། །སྟོན་པ་
 ཤོང་ཡུལ་གསུམ་ལྷོ་ལ་ཁར་ཕྱེས། །ལྷ་རི་གྲང་པོའི་གནས་སུ་ཁྱིན་
 གྱིས་བཟུབས། །བདུད་ཀྱིས་ལམ་བཟག་ཚུལ་དུ་རི་ནག་བཙོགས།
 དེ་དེ་སྟོན་པའི་ཐུག་གིས་སྒྲངས་དེ་འཕངས། །བར་ཆད་བདུད་...
 བདུལ་སྟོན་པའི་ཁྱིན་ལྷུགས་གནས། །མོན་ཀྱི་གཏིང་གནས་བོན་རི་
 མེན་པོ་བཞེངས། །རི་མེན་སྟེ་ཚོགས་སྡུལ་ནས་རི་ལྟར་སྒྲངས།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འབར་བའི་དཔྱིས་སུ་གྲུབ། །འཛིན་སྒྲིང་གནས་
 བརྒྱའི་གཙོ་བོ་བོན་རི་ཞེས། །འོ་མ་མོ་སྒྲིང་དང་དཔྱིར་མེད་འོད་མེར་
 འཛོ། །ལས་བཞི་སྟོན་གྲུབ་གཙོ་མཚོག་ཁོ་བོའི་རྩུལ། །ཅི་ལ་
 བདེར་གཞུགས་དགོངས་བརྒྱད་དཔོན་གསལ་བཞུགས། །མཁུལ་

༡༣༡ ། ལ་ཁྱིའི་རྒྱལ་དབང་དུ་གྱུར་ཆོག་པ་དང་། ། རི་མེད་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མེད་མྱོད་དང་། ། ཅུ་བར་གཏེར་སྤུང་དཔལ་མཐོན་
 རྩེ་བརྒྱད་གནས། ། དམ་བཅུགས་བཀའ་བསྐྱོས་དག་པའི་ཕོན་ལ་
 མྱོད། ། མི་འཕྱུར་བཀའ་ཉགས་ལུག་ཞབས་རྩེས་མང་བཞག །
 ལྷ་སྐྱུ་ཡིག་འབྲུག་ལྟུང་དུ་གྲངས་མེད་གསལ། ། དེ་ཆོ་སྤྱོད་པའི་
 མཐུ་སྤྱོད་པས་ཡོན་ཏན་གྱིས། ། ཐུགས་རྩི་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་དཔུང་
 བརྒྱུད་ནས། ། ལྷ་དམག་འབུམ་ཆོ་མང་པོ་བསྐྱུལ་ནས་ཐོན། །
 མདའ་གཅིག་འཕངས་ནས་ཐུགས་མཁའ་ཅེ་དགུ་གཏོར། ། ཁུམ་
 བ་ལ་སོགས་ཆ་གཅིག་བཀའ་འོག་འདུས། ། ཆ་གཅིག་ལུ་དན་
 གདུངས་དང་ཆ་གཅིག་ཕྱོས། ། བདུད་རྩི་རྒྱ་ལག་ཤོད་རྩི་ལ་སོགས་
 པ། ། བདུད་འཁོར་ཆ་གཅིག་ཀོང་ཡུལ་ཤོད་དུ་ཕྱོས། ། སྤྱོད་པའི་
 ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕོག་པའི་ཕུལ། ། རྒྱ་མོ་ཐུར་འབབ་བཤོད་ལུ་རུ་
 འཁྱིལ། ། སྤྱོད་པའི་ཐུགས་སྐུལ་གཙོ་མཆོག་མཁའ་འགྲོར་དེ། །
 གཤིན་རྩི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྐུ་རུ་ཁྱོས། ། ཐུབ་རྒྱལ་ལས་མཁའ་ཞེས་
 རྒྱལ་སྐུ་རུ་ཁྱོས། ། མགོ་བརྒྱན་ལས་མཁའ་ཞེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།
 བཤོད་རྒྱུ་ལོ་ཁྱུ་ལོལ་མ་དང་། ། རྒྱལ་མཆོན་འབར་བ་དག་གི་སྤྱང་
 བ་གདང་། ། མ་ལི་ཆོ་འཤིར་དཔུལ་བ་ལན་གཅིག་མྱོད། ། བརྒྱལ་
 བས་རིངས་ཏེ་སྐག་དངས་འཛིག་པ་ཐུང་། ། འདུལ་བ་ཐུབ་རྒྱལ་
 ཞི་བའི་དང་དུ་བཞེངས། ། བརྒྱལ་བ་སངས་ཏེ་སྤྱོད་པར་སྐྱབས་སུ་
 གསོལ། ། རྒྱ་ལག་ཤོད་རྩི་བདུད་འཁོར་དམ་ལ་འདུས། ། ཡུལ་
 རིང་རྒྱ་ལག་སོང་གཏོར་གནས་དེ་བཞེངས། ། ། ལྷ་དམག་ནས་མཁའ་
 བར་སྤངས་གཤིག་དང་། ། རྩི་དམར་ཕོག་སོར་མཆོན་ཆ་སྐར་
 ལྟར་འཁྱུགས། ། བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་མ་ལུས་དབང་དུ་

བསྐྱུས། །བདུད་ཁམས་མ་ལུས་མུ་རན་དུ་སྐྱུས་ཁེངས། །སྟོན་
 པའི་ཐུགས་རྩི་ཆོད་མེད་ཆོད་པོ་ཡིས། །ཆོམས་ཀྱི་མཆོ་བ་འཕྲུ་
 ཆོད་བཞིར་སྐྱུལ་རྟེ། །ཞལ་ནས་བུས་ཆོ་བདུད་ཀྱི་དུ་སྐྱུས་པེས། །
 ཉ་བདུན་ཆུལ་དང་བཅས་རྟེ་ཉིད་ལ་སྐྱུལ། །རྟོན་ཆོད་གསེར་
 གཡུ་ཁལ་གྲངས་མང་དུ་སྐྱུལ། །ཀོང་བཟའ་མི་ལྷུ་མ་བདུད་
 ལ་ཁོར་རྩི་འབངས་བཅས། །སྟོན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱུལ་རྟེ་ལ་ཁོར་དུ་
 སྐྱུར། །བདུད་རྩི་ཁྲུ་པ་ལ་སྐྱུས་བདུད་ལ་ཁོར་སྐྱུས། །
 གཉེན་གྱི་མི་བཅེགས་དེ་སྟོང་སྟོན་པ་བཞུགས། །དམ་ལ་བརྟེ་
 ཉ་པོན་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་བཞོར། །སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་འཆི་མེད་སྐྱུ་རུ་
 བཞེངས། །ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱུག་པོ་མདའ་གང་ཅོམ། །
 དག་རུ་མདའ་ལྟར་འཕྲོས་ནས་གད་བཤེས་སྟེ། །འདུག་ནས་གཏོར་
 གནས་གནས་ཀྱི་གྲངས་མེད་བཞེངས། །འོད་ཁམས་རུ་བཞི་འཕྲུ་
 སྒྱིར་གནས་རྟེན་གྱི། །འཇིག་རྟེན་བརྟན་མ་བོད་ཀྱི་མགུར་ལྟ་དང་།
 དཔལ་མགོན་ཡུལ་ས་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྟུན་ནམས། །ཆར་བཞིན་
 བབས་རྟེ་སྟོན་པའི་མདུན་དུ་འཁོར། །དེ་ལ་སྟོན་པ་སྐྱུ་བཀའ་
 བཞོས་དམ་ལ་བརྟགས། །རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་དགེ་སྟོན་དཀར་
 བཀ་སྐྱུ་མ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་མཆོན་གསེལ་བདུད་ཅི་ལྟ།
 དམ་ལས་མི་ལྟོག་བསྟན་སྟོང་ཁ་ཡིས་སྐྱུས། །མཆོག་བཀའ་
 བཞོས་བསྟན་པ་གཏོར་གཏད་བཅོམ། །ཐེག་པ་རིམ་དགའི་པོན་
 གྱི་བསྟན་པ་དང་། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩམ་གསུམ་བཞོར་བའི་
 གནས། །གཏོར་བདག་གཉིས་བདག་རྩམས་ལ་འཕྲོན་ལས་བཅོམ།
 བོད་ཡུལ་བརྟན་མ་མགུར་ལྟ་ཡུལ་ས་དང་། །དཔལ་མགོན་གཏོར་
 བདག་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྟུན་གྱིས། །སྟོན་པའི་གསུང་ལ་ཡི་རུ་མེད་

༣༡ ལམ་བསྟོན། ལམ་འོས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་གྱུར་བའི་
 མོ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། འདུག་ནས་
 གུབ་ལ་གཏེར་ཁ་གྲངས་མེད་སྟེ། ལྷག་པ་ལྷན་སྟེ་ལྷག་པ་ལྷན་
 དཔག་མེད་ནི། ལྷག་པ་བརྒྱའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་བཞག་།
 བཞག་ཚུལ་ཆུན་དུ། ལྷག་པ་སེམས་འགྲུག་སེང་གསལ། ལྷག་
 སྤང་ཆེན་ལྷག་གཟིག་བྱ་ཆེད་ལ། འཛིན་ཆེན་མོན་གྱི་གཏེར་ཁ་གྲངས་
 མེད་བཀལ། འོད་ཟེར་སྟེག་པོ་དཔག་མེད་མེད་ལྷན་འཕྲོས། ལྷག་
 སྤང་ཆེན་འོད་ཟེར་དང་པོ་འཕྲོས་དེ། ལམ་འོས་འཕེལ་བདུན་ཀྱི་
 ལས་སྟོན་དར་བའི་ས། ལམ་མོ་ལྷན་སྟེ་དུ་པོག་ནས་སྤང་ལ་
 སལ། ལམ་འོས་འཕེལ་གསལ་མཐོ་ལྷན་རྒྱ་ར་ཡིན། ལྷག་རི་དཔལ་
 སོ་གསལ་ཀྱི་ར་བའི་ཚུལ། ལྷག་པ་བཞག་པའི་གནས་སུ་བྱིན་
 སྟེས་བཞེས། ལྷག་ཅིག་ཏིང་ལ་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་འཕེལ་ལྷན། ལྷག་
 ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷག་པ་སྤང་བེ། ལྷག་ལྷན་ལྷག་པོ་ཅི་དུག་
 ལམ་མཐོ། ལྷག་པ་འགྲོ་འདུལ་གྲངས་མེད་དེ་ལ་བཞག་།
 མོས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷག་པ་སྤང་བ་གཟིག་ ལམ་མོ་ལྷག་
 དཀར་བྱ་ཆེད་འགོ་དུ་བཞག་ ལྷག་ལྷན་བྱ་བས་ལྷག་གི་
 ཞབས་རྒྱུས་བཞག་ ལྷག་པ་ལྷན་པོ་བྱའི་གཡུ་ལྷག་ལ་ལྷག་ལྷན་
 གསལ་བའི་གཏེར་ཁ་ཆ་གཟིག་དེ་དུ་བཞག་ འོད་ཟེར་ལྷག་གསལ་
 སྤང་ནས་དཔོན་ར་ལྷག་དེའི་སྟེག་ ལྷག་པོ་ལྷག་གསལ་ཆེན་པའི་
 གནས་གཟིག་བཞེས། ལྷག་པ་ཆ་གཟིག་གནས་མཆོག་དེ་དུ་
 བཞག་ འོད་ཟེར་གཡུ་ལྷག་སྟོན་མོ་བྱུང་དུ་ལྷན། ལྷག་
 བའི་ལྷག་དཀར་བྱ་བའི་གནས་དེ་དུ། ལྷག་པ་ཆ་གཟིག་དེ་དུ་
 སྟེས་ཏེ་བཞག་ ལྷག་དེའི་བདུན་སྟེ་དཔང་དུ་སྟེད་པར་དགོངས། ལྷག་

ལྷ་མ་ཚེན་གནས་ལྷ་གས་མེ་ཡི་ཐོག་མདའ་གཅིག་། འཕའ་ས་
 བས་ཆུ་ཚེན་ཁོ་ལ་མ་དེ་དུ་བྱུང་། ཁྱུང་འཕའ་ཆེན་རུ་གནས་
 ཁང་མན་ཆད་ནས། ཁོ་ཚེན་གནས་ཁང་ཡན་ཆད་བར་མཚམས་
 དེས། གནས་ཡི་གཏེར་ཁ་གྲངས་མེད་བཞག་བ་ལས། ཁྱུང་
 བར་འཕེ་ལྷ་ད་ཆུ་ལ་ཁྱེ་འདུལ་བའི་ལྷ་རྒྱུ། གཡུ་འབྲུག་ལྷ་ག་གིས་
 འཕྱུ་རྒྱུ་ས་ལ་འཕའ་ས། འདུ་རྒྱུ་འི་གནས་མཚེན་ཁྱུང་བར་ཚན་
 འདི་ལྷུལ། འདུས་ལྷུ་ཡང་ཚེན་གནས་མཚེན་དེའི་ཆུ་ལ་ཐི། གཡུང་རྒྱུང་དགུ་ཆེན་གས་རྒྱུ་ཆུ་ལ་དུ་བཞེད་ས། འདུ་ཡི་ཡང་ཚེན་
 གས་པ་ལྷ་ག་ནམ་གསུམ་ལ། ཁབ་དག་ལྷུང་གི་ཐོན་མོར་གཏེར་
 དུ་བཞག་དེའི་དགས་དེ་དུ་ལས་ལྷ་བ་ནམ་འཕྱོར་བས། འོན་
 ལ་ཐོན་པ་ལྷུང་ལྷུང་གཞིས་མད་རྟོགས། འོན་པེ་མེད་ཁ་འཕྱོར་
 བའི་ལྷུང་ལྷུང་དང་། མེད་ག་ཆུ་བ་བསྐྱེལ་འབྲུབ་ཡོད་པ་དེ། མེད་པོ་ཆུ་བ་བསྐྱེལ་གས་པ་ལྷ་ག་ཆུ་ལ་བཞེད་ས། འོན་པེ་ཐོན་པ་
 བཞི་བཅུ་ཆུ་ལྷ་དང་། འཕྱུ་ཆུ་བ་བྱུང་ལྷུང་ལྷུང་གས་
 རྒྱལ་ས། ཁ་བཞེད་ས་རང་ཁྱེན་དུ་ལྷུ་མེད་ལྷུང་གས་ལ། ལྷ་གས་
 དེར་མཚེན་ལྷུང་ལ་ལྷ་མེད་དུ་བྱེད། གནས་ལ་ཁྱེན་པས་མི་རྒྱུ་
 དགེ་ལ་བྱེད། ཡང་དག་སའ་ས་ཆུས་བསྐྱེད་བ་ལན་གཅིག་ལྷུལ།
 གར་ལྷུགས་གནས་ཆེན་ལམ་པོ་ལྷུ་ཚེན་ཆུ་ལ། སྤྱིར་བ་ལྷུང་ཁྱེན་
 ཐོན་པོ་གཏེར་དུ་བཞག་ཁད་གཞིགས་ལྷུང་རང་ཐི་བའི་ལྷུ་ཆེན་གས་
 ལྷུག། ཁ་བཞེད་ས་རང་ཁྱེན་དུ་ལྷུ་མེད་ལྷུང་གས་ལ། ཐོན་
 ལྷུང་ལྷུང་བ་ལྷུ་འགག་གཞིས་མེད་རྟོགས། ཁྱུང་ལྷུགས་
 གནས་ཆེན་ཁོར་མ་ཐོན་ལྷུང་ཆུ་ལ། ཁབ་ན་ལྷུང་འབྲུག་ལྷུང་ཐོན་ཐོན་
 རྒྱལ་ས་གཏེར་དུ་བཞག་ལས་ཐོག་ལ་སོགས་རྒྱལ་དག་སྐྱེས་ལྷུང་ལྷུ་

9900 14

9009 15

༣༣། །དཔལ་གསལ་རྩལ་པ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །
 གསལ་མཁར་མཚོག་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་དང་ཁྱོད་བཞུགས། །ལྷ་ལྷོགས་
 གྲག་ལ་རིན་ཚོན་རྫོང་བདུན་དང་། །གསེར་གཡུ་དཔལ་ཟངས་ཁྱེ་
 ཁལ་ལྷ་དང་། །ཐུག་ཆར་དང་དུ་སྒྱིད་ཐོན་ཐོན་མས། །གཏེར་
 ཏུ་སྐྱུལ་མས་བཀའ་རྟགས་གཡུ་དུང་དང་། །མཚོན་ལྷན་ཁྱེ་བཞུགས་
 ཞབས་རྩལ་དེ་དེ་བཞག །ལྷོ་ཡི་གཡོན་རྒྱུད་ཀྱུ་ལ་བའི་གསེར་ལྷག་
 བར་། །ཀུན་བཟང་ཀྱུ་ལ་བཟུ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །
 དགྲ་སྒྱའི་གོ་མཚོན་ལྷ་དགྲ་གཏེར་ཏུ་སྐྱུལ། །བཀའ་རྟགས་དག་
 སྒྱའི་ལྷ་ལྷའི་གཞོན་སྒྱུ་འཁྱིལ། །དེ་ལོག་འབྲུག་གསལ་ས་ལ་བབ་
 པ་ཡི། །ཐོག་དཀར་ལྷག་པོ་མཚར་ཅན་དེ་ཡི། །ཁར་ན་བད་
 གཞོན་གསལ་སྒྱུར་སྒྱའི་གཞུགས་བཞུན་དང་། །དེ་ལོག་ལྷ་གཞོན་བཟུ་
 བླམས་དང་ཁྱོད་ཡོད། །གཡས་གཡོན་ལྷ་མོ་སུམ་བཟུ་དང་ཁྱོད་
 ཡོད། །གསེར་ལྷག་དེ་ཡི་མཐུན་ཁའི་སྒྱི་མོད་ཏུ། །མར་ཆུང་
 ཡོད་ཁོང་མོ་ཡོང་ཆུང་བའི་དཀྱིལ། །འབྲུག་གསལ་ལྷག་གིས་གཏེར་ཆུ་
 སྒྲེས་ཏེ་གསོལ། །ལྷག་བའི་སྒྱི་སྒྱུར་འབྲུག་གི་ལྷག་རྩལ་བཞག །
 གནས་དར་མཁར་འཁོ་ཆུ་མཚོའི་གསེར་ལྷག་ཡོད། །གནས་མཚོག་དཔལ་
 པ་དེ་ཡི་ས་གནས་ན། །མ་དག་སྒྲིག་ཅན་སྒྱིབ་པ་སྐྱུ་ལ་ན་ཐུང་། །
 ཚོ་མདས་ཚོན་མོངས་ཐུང་པ་དཔལ་ན་འཁོད། །བདུད་རྩི་དུག་སལ་སྒྲོན་
 རྩལ་ལྷན་ལྷན་ན། །ནད་རིགས་བཞི་བཟུ་ཅུ་བཞི་ཞིབ་མཚོག་།
 གཞན་ཡང་གནས་མཚོག་ལྷོགས་བཞི་མཚོམས་བཟུད་ན། །སྐུ་བ་
 ལྷག་གསེར་ལྷག་ལྷ་སྐུ་དང་ཁྱོད་མང། །གཏེར་ཁ་གསེར་མོད་
 བཀའ་རྟགས་ཞབས་རྩལ་མང། །མད་བའི་སྐྱུས་ལས་མད་དེའི་འཛིགས་
 འཕྲུང་མང། །ནད་སེལ་སྐྱབ་ཆུ་གསེར་ཚབ་བདུད་རྩི་མང། །དེ་

དག་ཀུན་ལ་ཡུག་པ་མཐོང་མཆོད་འབུལ་ན། ། རྩོམ་ལམ་གང་བཅུ་ཐམས་
 ཅད་འབྲུག་པར་འབྱུང་། ། རྩོམ་ཆེ་དག་པའོམ་ཆུལ་བ་གཞིན་རབ་ཤིས།
 ཐུགས་ལས་སྤུལ་པའི་གནས་མཆོག་དཔུ་རྒྱུ། ། མ་འོངས་འགྲོ་བ་
 འདྲན་པའི་མངའ་གསོལ་ནས། ། རྩོམ་པ་བཞིན་བཀའ་རྒྱལ་ས་ལས་
 རྩལ་བཞི་རུ་བཞག། ། རི་ནས་ཐོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོངས། །
 རྒྱུ་འདི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་པའོད་ནས་ལ། ། མ་རིག་འོག་པའི་
 རྩོག་ཆོགས་དང་བ་ལ། ། གཏུལ་བྱ་དེ་དག་ཐུགས་རྩལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་
 འགྲོ་འདུལ་གཞིན་པོ་རིམ་གྱིས་ཐོན་ནས་ཤུར། ། གཏུལ་བྱའི་ཀ་
 ཆོན་འཁྱུགས་པའི་རྩོན་ལམ་བཅུ་བ། ། འགྲོ་ཀུན་ཐར་ལམ་བཞིན་
 པའི་ཐབས་རྒྱལ་ས་གསུངས། ། གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱལ་ས་གཞིར་
 ཁ་བས་མཐི་བྱས། ། ཐུག་གཟིག་དང་འུར་བྱ་གང་བྱ་བཅུ་དང་། །
 མོ་ཆུན་ཐུག་ཐོད་གང་ཟེར་དང་། ། མི་རྒྱལ་འ་ཞུ་ཐོད་ཡུལ་ཀུན་
 ཏུ་ཡང་། ། འགྲོ་འདུལ་བསྐྱེད་པ་བཞག་པའི་གནས་དེ་བཞེས། །
 འབྲུག་གསུལ་གཅིག་གིས་ཆུལ་མོ་དཔུ་རྒྱུ་བཞེས། ། སྤོར་གསུལ་
 གཅིག་གིས་ཤུར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞེས། ། སྤོར་གསུལ་གཅིག་གིས་
 ཁ་བ་དག་ཏུ་ཐོ་བཞེས། ། ཆུ་བཅུ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་ཆོན་འགྱིར་རི་
 ཤུལ། ། རི་ཐོ་ཆེ་ལྷུང་ལྷུང་པོར་རིགས་ལུ་སྤུལ། ། མདོ་འལ་ས་
 ཡུལ་དུ་སྤྱང་པའོམ་ཆུལ་པོ་སྤུལ། ། རྩོམ་ཡུལ་དུ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་
 ཤུལ། ། རྩོར་འའི་ཡུལ་དུ་གཞུགས་པའི་དག་དག་སྤུལ། ། རྩོར་ཐོར་
 ཡུལ་དུ་ཐོར་ཆུལ་པོ་མ་རྩོམ། ། རྩོར་ཐོར་འགྲོག་དུ་སྤུམ་པའི་
 དག་དག་སྤུལ། ། རྩོར་ཐོར་ཡུལ་དུ་ཐོར་དག་པོ་རྩོམ་པོ་སྤུལ། །
 ཐོར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐོར་ཐོར་གནས་གཅིག་སྤུལ། ། མི་རྒྱལ་རྒྱ་གི་སེར་
 བོ་ཡོངས་རྩོར་སྤུལ། ། བལ་པོར་ཡུལ་དུ་འལ་གས་པ་འོར་ཀུན་སྤུལ།

0000 18

1900

༢༡། རྒྱུ་མ་ཐམ་གསེལ། །སྟོན་པས་ཆབ་ནག་ཡིན་ཆུང་བོན་
 རྒྱུ་མ་གསུངས། །སོ་སོ་རང་རང་སྒྲ་མཉམ་ཅིག་ཞིག་གོ། །སྟོན་ཆུང་
 བོན་ལ་བོན་རྒྱུ་མ་མེད་པས་ལན། །བསྐྱུན་པ་ཆུ་ཆེར་སྟེལ་བའི་
 གནས་མ་རྟེན། །སྟེ་སྒྲར་འཕུལ་ཡིན་ཆུ་ཡི་བོན་བཞི་དར། །
 དེ་ཆེ་ཙེ་ལུ་སྐྱུ་དཀར་མེ་མོ་གཉིས། །ཆུ་བོན་མོ་འདུལ་གཏོ་ཐབས་
 སྐྱུ་མ་བཟུ་སྟོབ། །མགོན་སྟོབས་སྐྱུ་གསེལ་གཞོན་བྱེད་འདྲི་ཡང་
 བཀར། །འབྲས་སྟེལ་བོན་བཞི་གཏད་སོ་མ་རྟེན་ཡང་། །རྒྱུ་མ་ཞིག་
 ཡུལ་འདྲིར་དར་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། །སྟོན་པས་བོན་སྟེལ་སྟེལ་
 གཏོར་ཁ་གྲངས་མེད་སྟེལ། །གནས་བདག་གཏོར་སྐྱུར་ཀུན་ལ་ཕཅོལ་
 ཏེ་བཏབ། །དགའ་བདེའི་རང་ནས་སོ་སོར་རང་གནས་གཞིགས། །
 ཡུལ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་དར་བའི་ཆུར། །འཕྲོ་ལ་སྐྱུ་གས་
 བསྟེན་སྟོན་ལམ་ལན་བཟུ་བཏབ། །སྟོན་པ་སྐྱུ་འཁོར་སྐྱུ་ག་
 གཟིག་ཡུལ་ཏུ་གཞིགས། །མ་དག་མཐར་འཁོབ་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་ཏུ་བསྐྱུར། །ཡོག་ལྷ་བདུད་སྟོན་མོགས་རྒྱུ་མ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས།
 མ་རིག་སྟེལ་མ་ཕན་ཏེན་མོངས་ཐར་བར་དངས། །འཕྲོ་ལ་ཡང་
 དག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་བཞེག་ །འཕྲོ་ཀུན་འཁོར་བ་སྟོར་སྟོར་
 བས་སངས་རྒྱས་ལོག། །ས་མ་ཡཱ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་
 གི། དེ་ལྟར་མོལ་མོ་ལྟར་རིང་གི་ཡུལ། །མཁར་མར་མོ་སོ་བཟུད་
 ཏུ། །དཔུ་རིགས་རྒྱལ་བོའི་གཏུར་ལས་འཁྲུངས་བའི་གཞིན་རབ་
 མོ་བོ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བར་མཆོན་བཟང་སྐྱུ་མ་ཏུ་དར་དཔེ་
 ཟུད་བཟུད་ཏུ་ཆོར་བ། །མཇོན་པ་རྒྱས་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཅུ་གཅིག་
 གཞལ། །བསྐྱུས་ན་བཏུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ། །སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་སྟོབས་གྱིས་ལོན་ཏུ་གཏུལ་དཀར་བ་མོ་མཛེད་འཛིག་ཏེན་

0000121

༡༠༡ ལྷ་གསུངས་ག། ལྷ་པ་མ་འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་
 བོན། འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ནས། ཡང་དག་དོན་གྱི་
 བཅུད་ལྷ་པོ། ཆོས་པའི་མགུལ་གྱི་བུམ་བར་རིལ། ལུག་གྱོལ་
 ལྷ་གསུངས་ཀྱི་བདར་ལ་བཟུམ། ལྷ་གསུངས་ཅན་གཅོད་ཆོས་ལ་འགྲུབ།
 སེམས་ཅན་ལ་དག་གྱོལ་བ་དང་། བོན་བསྟན་མི་རྒྱུ་དོན་རྒྱ་བཟང་།
 ཅེས་གསུངས་སོ། འིའང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆུའི་ནམ་མཁུ་གསུངས་པ་ལྟེ།
 གསུངས་དབྱངས་རྒྱ་ཆུམ་འཁོར་བའི་ལྷ་དན་སངས་ལྷོ་མཐོན་པོ་བཅུད་
 གི་བཞི་ལྷོད་དེ་དག་ཀྱང་། ལྷོན་པ་གཞེན་རབ་ཞེས་ནས་ལྷ་པོ།
 གུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཞིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་ལས་མང་པ། འི་དག་
 གིས་ཀྱང་ཐོ་ཆོམ་ཅི་ལྷ་པོས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དྲུག་རེ་སོ་སོ་ལ་
 ལན་རེ་འདེབས་སོ། བོན་ལྷོ་དེ་དག་ལྷ་གསུངས་འཛིག་རྟེན་ལ་རི་
 ལྷ་གསུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་འདུལ་ཞེས། འདི་ལྷ་རྩེ། གཞེན་རབ་
 མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུག་ལྷ་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ནས། འོད་ཟེར་
 ཁ་དག་རྩེ་ལ་ལྷ་འཕྲོས་བསྟེ། འོད་ཟེར་དགར་པོ་ཤེས་མདོག་ དཔར་
 བོ་ལྷ་པོའི་མདོག་ སེར་པོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ ལྷོན་པོ་གསུ་
 མདོག་ ལྷ་པོ་ཤེས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་མཐོན་པོ་ལྷ་པོ་ལྷོས་པ་
 དེ་དག་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་པོ་རྒྱུད་ལས་མ་གྱིས་མི་ཁྲུལ་པ་
 འཕྲོས་ཏེ། འོད་ཟེར་དེ་དག་དེ་དེ་ཙུང་མོ་ལ་མེ་ཉེག་པད་མ་རེ་རེ་མཛོན་
 པར་ཐུག་སྟེ། དེ་ཡང་པར་ཉིད་ཅིག་ལྟེ། ལྷོན་པོ་ཅིག་སེར་པོ་
 ཟེའུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། ཆོ་ལྷོ་ཆོད་ལྷོ་ལྷོ་ཆོད་
 ཁཛོད་ལ་ཅུམ་མོ། མཛོན་པོ་དེ་དག་གི་ལྷོན་པོ་ལ་བདེ་བར་གཞེགས་
 པ་གཞེན་རབ་མཆོག་གི་ལྷ་མཆོན་བཟང་པོ་ལྷ་མཆོན་ལྷོ་གཞིས་དང་།
 དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བཅུད་རྩེ་ལ་བཅུན་པ། དེ་དག་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་
 ལྷ་པོ་ལྷོས་པོ་ལྷོས་པོ་ལྷོས་པོ་ལྷོས་པོ་ལྷོས་པོ་ལྷོས་པོ་ལྷོས་པོ་ལྷོས་པོ་

ཕྱ་གཤེན་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་

༡༣། སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་འདྲེན་ཐབས་དེ་ལྟར་ལགས། །
 ཐབས་མཆོག་དེ་ཡིས་འཕྲོ་ཐོས་པ་རྒྱ་རྒྱུག་གནས་ལས་ཐར། ། སྤྱི་
 ལོ་དཔང་རྒྱལ་དཔུལ་བར་ལྷན་བཀའ། ། འདྲེན་ཐབས་སྤྱོད་པས་
 གྲུབ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཛད། ། ཞེ་དགུར་གསུངས་པས་ཁྱི་གི་
 དཔང་རྒྱལ་རྒྱུག་གནས་ནས་བྱེད། ། སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཐབས་དེ་ལྟར་དགོས། ། ཐབས་ལྷན་ཞེས་མེད་པ་ལྟར་ལས་སྤྱོད་
 ཏུ་བཟུང་། ། ལས་ལན་ཞེས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 འདྲེན་ཐབས་སྤྱོད་པས་བདེར་གཞིགས་སྤྱོད་མཆོག་གསུངས། །
 རྒྱལ་པོ་དཔོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་། སྤྱི་ལོ་ལོ་
 མེས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 འཕྲོ་འདྲེན་ཐབས་དེ་ལྟར་ལགས། ། བཟུང་མོ་ཕུ་ཟ་འགྲུ་ལིང་
 མ་ཉི་དང་། མ་དད་མེད་ཡན་ཆགས་ཕྱོགས་ལོ་གཞིས། དཔུལ་
 བུ་ལྷན་བ་སྤྱོད་པས་འདྲེན་ཐབས་ནི། ལྷ་ལོ་སྤྱོད་བཟུང་བཟུང་
 ཆོགས་ཞེ་དགུར་གསུངས་ནས་བྱེད། ། ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 འདྲེན་ཐབས་དེ་ལྟར་དགོས། ། རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དཔུལ་བ་ལྷན། ། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོག་མཛད། ། ལྷ་ལོ་ལྷན་ཐོབ་རྒྱུས་ལ་ལས་བཟུང་
 དེ་ཡི་མཛད། ། གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལས་ ཞི་ཆོ་ཐོས་ མཆོག་དང་རྒྱལ་འདྲེན་ཐབས་དགོས། །
 རྒྱུག་པ་མཆོག་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་དཔེ་པ་ལ། ། བར་དེ་གསུམ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས། ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཡིང་། ། འཆི་ཁར་མེས་པ་སྤྱོད་གསུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། །

༡༣༡ མང་པོ་སྤྱོད་ཞིང་བཅུ། དུ་ཡི་གཙུག་དང་ཞབས་ཀྱི་...
 བཅིལ་ལ་སོགས། རོད་ཟེར་སྤོང་ཕུག་ཐུག་ཏུ་བྱུང་། རོད་ཟེར་
 འབྲུམ་ཕུག་ཕུགས་ལས་སྤྱོད་པ་དེ། བཅུ་མཁའ་པར་བྱང་...
 ས་གཞིར་མེ་ཉོག་གི་ ཆད་བ་མཐོན་པར་འབས་ཏེ་སྤྱང་གུན་...
 ཐུབ། སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བཞེངས་ནས་གཞིན་འགྲོས་གོམ་གསུམ་པོར།
 སྤྱོད་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་པོར། །
 རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་པོར། སྤྱོད་ལ་ཞུ་...
 འབྲུང་མཐོང་པས་ས་གཞི་ཉོག་ཉོག་ཐུང་། དུས་དང་སྤྱོད་ས་...
 མཚམས་གཅིག་མཐོ་གཅིག་དམར་ཐུང་། རྒྱུ་ལ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་...
 རོ་མཚད་ལྷས་བཟང་པོ། སྤོང་གསུམ་སྤྱོད་ལས་ཞིངས་ཞིང་འབྲུང་...
 བ་ལྷ་ཡང་གཡོས། འབྲུལ་ལོ་ཆེན་མོ་དེར་རྒྱུ་ལོ་དེར་འབྲུ་ལོ།
 གནམ་མི་ས་བྲག་ཅི་ཞིང་རྒྱལ་ཡུང་ལྷེག་ དེ་ནས་འགྲོ་བ་སོམས་...
 ཅན་གུན་ཡུང་ལྷས་པས་ལྷག་འཚལ་འདུད། བཀའ་རྒྱལ་...
 ལྷལ་བ་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡིས་གཅིག་མི་རུས། འགྲོ་གུན་ཆོ་ཐུང་...
 བ་རྒྱལ་མོ་དང་ལྷན་པར་ཐུང་། དུས་ལོ་རྒྱལ་ཡིས་ལོར་རྒྱེད་...
 པར་ཐུང་། རྒྱུ་ལོ་དང་རྒྱལ་ཡིས་རྒྱུ་ལོ་དང་པར་ཐུང་། དུས་...
 གཞིན་ལོད་པ་རྒྱལ་ཡིས་དུས་གཞིན་རྒྱེད་པར་ཐུང་། བན་པ་...
 རྒྱལ་ཡིས་ལོད་རྒྱལ་ཡིས་ལྷ་ལོ་པར་ཐུང་། ལྷ་ལོ་རྒྱལ་ཡིས་...
 ལྷུན་པ་རྒྱལ་ཡིས་དཔལ་རྒྱེད་པར་ཐུང་། ལྷུན་པ་དེ་དག་ཡུང་...
 ཡན་ལག་མཐོན་ཅིང་འགྲོ་ལྷས་པར་ཐུང་། འགྲོ་བ་དེ་དག་ཡུང་...
 གཞིན་པར་དང་གཞིན་པར་དང་གཞིན་པར་དང་། དུང་པ་དང་།
 དགའ་བ་དང་། འདུད་པ་ཞི་བར་ཐུང་ཏོ། སྤོང་གི་སྤོང་ལས་...

ལོག་པའི་དབང་གིས་བདུད་ཆོན་ཕྱེ་ལུ་རིམ་པའི་བྱེད་པ་ཡང་། གཤེན་
 རབ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལུ་ཡི་སྐུ་ལ་བ་ལྟའི་
 རང་རང་གི་འདུལ་སྐུ་ལ་རེ་མེས་ཀྱང་བ་ནི་ཡང་དག་གི་སྒྲོན་ལམ་ལྟས་...
 མ་སྐུ་ཡིན་པ་སྐུ་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་སྐུ་ལ་ཁྲུ་བ་ལག་རིང་གིས་
 གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆོ་འཕུལ་སྐུ་དགུ། འཁོར་ལ་ཆོ་འཕུལ་
 སྐུ་དགུ། བོར་ལ་ཆོ་འཕུལ་སྐུ་དགུ། ཡུལ་ལ་ཆོ་འཕུལ་སྐུ་
 དགུ། རྩ་ཆོགས་བཅུ་ལས་ཀྱང་གཤེན་རབ་ཀྱི་བ་སྐུ་གཅིག་ལས་བསྐྱུད་
 རུམ་ཆུགས། ལམས་ཆུས་ཀྱིས་ཅུ་སྐུ་མི་གསུམ་ཀྱི་དཀར་ཐུག་
 བཅུད་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དང་བ་སྐུ་ནས་སྐྱོན་
 པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅེ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་སོ། སྐྱོན་པའི་...
 ཁྲུ་ལ་ནས་བདུད་ཁྲུ་བ་ལ་ལོན་གསུངས་པ། བོན་དམ་བསྐྱོན་...
 ཀྱང་མི་ཏན་པར། གཤེན་པའི་ས་ལོན་ཁྱེད་ལ་མང། དཔར་ན་
 སྐུ་མ་ཅན་ཆོ་ལོག་གིས། ཐུགས་རྩི་གསེར་དུ་བཅུ་བ་འདྲ། །
 རྒྱུ་ལས་དཔོན་པའི་འཁྲུས་ལུ་མིང། དཔོན་ལྷོག་ལམ་ལོར་ལས་དན་ཁྱེད།
 དན་སེར་གསུམ་ཀྱི་ཆུང་ཆོ་ཁྱིག། དཔུལ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཤིང་ལུས། །
 སྐྱོག་བསྐུལ་སྐྱོན་པའི་ས་ལོན་བསྐུ་བ། བདུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་བདག་
 འཛིན་དཔུ། ཡང་དག་པའི་ལ་ནད་པ་ལོག། དན་ས་ཡང་དག་དོན་...
 བསྐྱེད་མ། །ལུང་རིགས་ཆོད་གསུམ་ཀྱི་གྲུབ་ཆུལ་ནད་པོར་བཤད་པ་...
 འདི་ནི་མི་མཛིན་འདི་ག་རྟེན་འདུལ་དཀར་འདུལ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བདུད་པའི་
 མ་སྐུ་ལས། ཆོ་ལོ་འཁྲུ་པའི་སྐྱོན་པ་ནམ་འཛོན་དཔུལ་ཀྱི་གཅི་བོར་ཁྱོན་
 པ་ཡིན་ཅི། འགྲོ་རྒྱག་མ་ལུས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བའི་བོན་འདི་ཏུམས་སུ་
 ལོངས་ལོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ནག་པོ་བདུད་ཀྱང་ལོན་ཏུ་ཡིད་...
 ཆེས་ཅེ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་སོ། བདུད་རྩི་ལོ་བཀའ་སྒྲིན་

༡༣༡ བཞི་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དཔོན་སུ་གཞོན་པའི
 ལས་བཅའ་ས་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་སྤྱས་རང་རང་གིས་འདུལ་སྐལ་བསྐལ་
 བར་མཛད། ཡོག་པའི་སྟོན་ལས་བཅའ་པའི་དབང་གིས་མ་འོངས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རེ་
 རེ་ལུང་བསྟན་ཏེ། དང་པོར་ཡོད་ལས་སྤྱུལ་བ་ཁྱོད། ཡོ་རྒྱུན་...
 བསྐྱེད་པ་ལྟ། འཛོམས་པོ་ཡོ་ཤེས་བྱ་བར་སྤྱུལ། དེ་ལྟ་ཞིང་དང་
 དུས་མཉམ་ལྟ། བདུན་རྒྱལ་རམ་པ་དུག་བསྐྱུར་བ། དུག་ལ་བདུན་
 ཅི་སྟན་ཏེ་བསྐྱུར། ཉི་མེ་དཔུང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར། ཞེས་མ་འོངས་
 བའི་འདུལ་སྐལ་རམ་པ་དུག་འབྱེད་གཉེན་པོར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ལྟ། །
 རམ་པ་དུག་འབྱེད་ཀྱིས་ཤི་ཁ་རྒྱུས་བཅུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་
 རིམས་ཀྱི་བསྐལ་པ་དང་བལ་དཔུང་ལུ་ཁྱི་ཤེས་ཀྱིས་... བདུན་ཅི་དཔུང་
 ཀྱི་མདོ་དགུ་སོགས་བསྟན་ཏེ་ན་བའི་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཞོན། ཤི་ཡང་
 སྟོན་པས་གསུངས་པ། གཉེན་རབ་ཁ་སྟེ་མུ་ཡ་ཁྱོད། མ་འོངས་དུས་
 ཀྱི་ཐ་མ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་གཞི་ཡར་ཁྱོམ་ཡུལ་ལྟ། གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་...
 སར་འཁུངས། དེ་དུས་ཉི་དང་དུས་མཉམ་ལྟ། འབྲུག་དེ་ཡ་ཤོས་...
 བགོགས་དཔུང་བསྐྱུར། རང་ཅེ་རྒྱགས་པའི་དཔུང་མོང་དང་། འཛིག་རྟེན་
 སྤང་བའི་གཡེང་བ་ལ། ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་སྟོན་མྱོད་མྱོད། བདེར་...
 གཉེན་ས་སྤྱུ་ཁུང་བསྟན་པ་སྟེ་ལ། ཞེས་མ་འོངས་དུས་ལ་བབ་སྟེ་གཉེན་
 རབ་ཁ་སྟེ་མུ་ཡའི་འདུལ་སྐལ་འབྲུག་དེ་ཡ་ཤོས་བས་ཤོད་བ་བགོགས་ཀྱི་...
 དཔུང་སྟོན། སྤྱི་དཔུང་སྟེ་མང་པོ་སྤྱུག་བསྟན་ཏེ་བཅུང་སྟེ། མི་དང་སྤྱུག་
 ལ་གཞོན་པ་སྟོ་ལུར་དུ་བཅུང་བ་ལ། གཉི་ལུ་འཇུག་སངས་ཀྱིས་གཉི་ཐམ་
 སུམ་བུ་རྒྱག་ཏེ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་བགོགས་ལས་བའི་ལ་བཞོན།

॥ ཡང་སྒྲོན་པས་འཁོར་བ་གཏིང་ནས་གཏོན་པུ་ལུང་བསྐྱབ་པོ་ནི། རྒྱས་
 བདག་སྤང་ལ་གནས་གཤེན་ཁྱོད། འདི་ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ག་ཏུ་ཆུ་ཡི་ཆུལ་ས་སུ། ཅི་ཅི་འཕུལ་གྱི་ཆུལ་ཐོར་འཁུར་ས། བདུང་
 ཆུལ་འཁོར་མས་ལོག་ཅིས་བསྐྱར། མི་མ་སྐྱབ་ལོག་པའི་ཅིས་སྤྱོར་ནི།
 གཙུག་ལག་འཕུལ་གྱི་གཤུངས་འཕྱར། ཞལ་མ་ཁོར་ས་དུས་བམས་སྤང་
 ལ་གནས་གཤེན་འདུལ་སྐལ་ནི། འཁོར་བ་གཏིང་ནས་ཐུག་དེས།
 མི་ལོག་ཅིས་ལོག་སྤོག་སྤྱད་པམར་གཏོ་འཕང་། དེ་ཡི་ཆམ་གླིན་
 གནས་ནས་བཤེགས་དེགས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱར་ཏུ་སྤོང་། ས་ལས་ནང་
 ཡམས་བཞི་བརྒྱ་ཅི་བཞི་སྤོང་། <བརྒྱ་གཏོན་དེགས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱར་
 ཏུ་སྤོང་།> སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་སྤོག་ལ་རྒྱུར་སྐྱམ་མར་
 ཆད་ཁྱོད། དེ་དག་འདུལ་བའི་གཏོན་པོ་ནི། ཤོར་ཆོ་འཕུལ་ཆུས་
 གཤུངས་ཐུག་བརྒྱ་ཏུ་བསྐྱབ་ཏེ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཞུང་། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡང་སྒྲོན་པས་བདུང་ང་མིན་འཆོས་པོ་འདུལ་མཛད་པས། འདུལ་...
 བའི་ཆུས་ལ་བབ་པར་གཤིགས་ཏེ། ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཅུབ་...
 མཛད་ནི། ང་མིན་འཆོས་པོ་བདུང་གི་སུ། ད་ལྟ་བུལ་མས་
 མི་སྐལ་ནས། ང་ཡི་གསུང་གི་པ་སྐྱབ་པའི་དུས། ཐུལ་ནས་
 ཐུགས་རྗེས་འཕྲོངས་པར་ཤོག། ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཅུབ་ནས་སྐྱ་ཏུ་དམ་
 སྤྱོད་པར་འཕུལ་པ། སྐྱ་ཏུ་དམ་པ་ཤོག་དཀར་ཁྱོད། འདི་ནས་
 འཛམ་གླིང་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ཆུ་གར་ལྟ་རྒྱ་མི་སུ། ཆུལ་པོ་
 སྤྱོད་པོ་སྤོང་པུ་འཁུར་ས། ང་མིན་འཆོས་པོས་ལོག་ཆོས་བརྒྱར་
 བ་འདི། བོན་ལ་ཆོས་ལོག་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་ཐམས་བརྟམས། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་ལོག་ཡང་དག་ཆོས་ལོ་བརྒྱར་བར་ཟུ། མཐ་འཁུར་ས་བཀའ་
 ཡི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུམ་པོ་སྤོང་། ཞལ་སྒྲོན་ལམ་བཅུབ་ལྟལ་...

100। བཞིན་དུ་མ་འོངས་དུས་བབས་ བསྐྱེལ་བ་དེ་ཙམ་གྱི། ལྷོ་ཁྲི
 ལུ་དམ་བ་རྟེན་དག་དེ་རྟེན་ང་མིན་ཆོས་ལོག་འདུལ་བའི་གཞིན་པོར་སྤྱོད་
 བཞེདས་ནས། ང་མིན་འཆོས་ལོག་ག་ཡུང་རྒྱུད་གི་མོན་ལ་རྒྱུ་ཡིས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་སྤྱོད་བཅས་དུ་འདེབས་ཤིང་ལོག་པར་ལྷ། ལུ་སྤྱོདས་ལོག་པའི་
 ཆོས་དུ་མ་བཅམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེལ་ཤིང་བསད་ནས་ག་ཁྲིག་
 ཆོས་པ་རྣམས་སྤྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་མྱད། ཡང་ཁྱད་པར་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱ་རྣམས་སུ་ལུ་སྤྱོདས་ལྷ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་ཁྲི་
 སྤྱོད་མཐའ་དན་པ་དེ་བཅམས་ནས། ཡུལ་སྤྱོདས་དེའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་ནས། ཁོ་རང་གི་ལོག་ཆོས་བཅམས་
 བ་ལ་བསྐྱབ་བཅོས་སུ་སྤྱོད་བཅགས་ནི། གཞན་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལོག་ལྷོ་ཁྲི་ས་མོན་བཅས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས། །
 དཔུལ་བམ་ཞེས་མེད་གཅིག་གི་ཆོ་ཆད་ལ་མ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོདས་བཅུ་
 འཛིག་རྟེན་མ་སྤྱོདས་ཀྱི་བར་དུ་དཔུལ་བ་རེས་མོས་ཁ་འཁོར་བ་མོན་སྟེ་
 ལྷན་ནས་གསུངས་སོ། སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོདས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐའ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་
 རེལ་བའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཞིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་ལོག་པར་
 ལྷ་བས་སྤྱོདས་སུ་མི་འཛིན། དེ་རྣམས་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོདས་པ་ཅུ་བ་དེ་
 ལ་ལྷོ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་ཅད་ལྷ་ལ་ལོགས་རྒྱས་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཆོ་ནས་
 དེའི་བཅའ་ཡང་། བསྐྱབ་རྟེན་ཆད་དུ་ལྷ་བ་གཞིས་ལ་མ་འདུལ་བ་
 མེད་པས། རྟེན་ལྷ་བ་མི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཅེད་པོ་སྤྱོད་དང་དབང་སྤྱོད་
 ལ་རྟེན་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་རྟེན་པར་ལྷ་བ་སྟེ། དཔེར་ནས་
 མོན་ནས་བདག་པོ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་།
 མི་ཁྲི་བའི་སྤྱོད་། ཅི་ཁྲི་རྟེན་སྤྱོད་། མི་ཅུ་བའི་ལུས་ག་ཁྲིག་སྤྱོད་
 པོ་འདི་འཛིག་ཀྱང་། མི་རྟེན་ཙམ་ལས་བདག་མི་འཛིག་པ་རྟེན་པར་

2000-31

༡༣༡ གསོད་པར་ཉེད། ལྷུང་བ་མི་གྲོ་ལ་ཁྱེས་མེད་སེམས་
 ཅན་སྟོག་བཅད་ནས་ལྷན་གྲག་ལ་གནོད་པ་དངོས་སུ་བསྐྱབ། ལྷན་ལ་ཕན་
 ཅུ་རེ་ནས་གཅིག་གསོ་གཅིག་གསོད་ཉེད་པ་ལུ་ལྷན་གས་ལྷན་སྟེ། །
 བདག་མེད་ལ་བདག་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་བདག་འཛིན་གྱིས་རང་ཕྱགས་
 ཡོན་བདག་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་སྤང་སྐྱབས་འདོད་པ། ལྷོང་རྒྱུ་
 ལུལ་གནོད་འདྲི་འབྱུང་པོ་ལས་རན་གྱི་རྒྱུ་འཕམས་པའི་ལུས་རན་ཡི་དྲགས་
 གྱི་རིགས་དྲག་ལ་གཞན་ཕྱགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ལེ་སྤང་སྐྱེས་ན། །
 དེ་ལ་དྲག་ལུལ་དང་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་ན། མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་ན། །
 གསུམ་གྱི་ལས་མཛོད། དྲག་སྤྲགས་དྲག་ལས་གྱིས་དྲག་འདྲི་བཟུང་
 བཞིག་ཉེད་ཅིང་། ལྷུང་བ་ལྷན་གྲག་འདྲི་གནོད་བགགས་གྱིས་བསྐྱེས་
 བས་སྤྱོད་ཕུང་མ་ར་ཡ་ལ་ཆོ་སྤྲུལ་ནས་རང་གིས་རང་བསྐྱེས་ལས་པ་མ་ཆོར་
 རམ། དམིགས་པ་དྲག་པོ་དྲག་སྤྲགས་རྣམ་མཛོད་སུ་ ལྷུང་
 རང་སེམས་གཞིས་མེད་མ་རྟོགས་ལབ། འཕམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 མཁམ་པའི་ཆ་ལ་མི་འཛིན་པར། གཅིག་གསོ་གཅིག་གསོད་སྟོག་
 བོན་གྱི་མི་རུང་། འཁོར་བའི་ལུས་སྤངས་སྤྲུག་བསྐྱེས་བཅོན་ར་
 བ། འཁོར་བའི་སྟོག་གཅོད་འཁོར་བའི་སྤྱ་འདྲི་མཛོད། ཕན་
 པ་འདོད་ཡུང་མི་ཕན་ལན་ཆགས་ལྷ། འཁྱུལ་བར་དེས་སོ་མཛན་
 མེད་དཔྱུལ་བའི་ལྷ། ཁྱད་པར་ད་ལྷའི་དུས་སུ་སྤྲུག་སྤྲུགས་པ་
 འགའ་རེས་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་མི་སྤང་བ་ག་ཞག་ལ་མེད་
 པ། རང་གིས་རང་དཔྱུལ་བར་སྤྱུང་བའི་ལྷ་ཡོན་བདག་ལ་དྲག་
 བགགས་རྣམ་ཆོན་ཁ་རེ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། ལྷུང་མ་མཛོད་
 བ་མཛོད་ཡོད། བརྩོན་གཏོར་བའི་གནོད་བགགས་འདོད་དང་
 འདོད་ལྷ་སུ་ཡོན་ཟེར་ནས་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ནས་རྒྱུལ་བའི་གཞུང་ལྷན་དྲུག་

མི་མཐུན་པའི་རང་གི་བཟོ་གཏང་ལེས་དེས་གཏོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་
དགོས་སྒྲུལ་ཏེ། མ་དེག་སྒྲེ་པོ་མི་ནག་རྣམས་མགོ་མྱོང་། ག་ཟ
འདོད་སྤྱོད་དུ་མཛོད་གཡག་བ་སྒྲུང་ར་ལུག་བྱ་པ་ག་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་མཁའ་
དགོས་མོ་ལུང་བསྐྱབ་ཡིན་གྲགས། སྤྱུལ་གཤེན་དེ་ཡོན་བདག་གི་ཁྱིམ་
དུ་ཕྱོན་ནས་གསོལ་མཛོད་རིམ་གྱོ་བྱ་གྲམས། སེམས་ཅན་དུང་།
འགྲོ་ཞེས་མེད་ཅིན་ཆེན་གཅིག་དཔེས་སུ་བསད་ནས་དམེ་ལ་དམེ་བྲག་དེ་
གཙང་མར་འཛོལ་ཁེད་མཛོད་རྩེས་གཏོར་མ་ཡི་དམ་བསྐྱར་མཛོད་སྤྱོད་
མཛོད་སོགས་བརྒྱན་ཏེ། འཛིགས་ཤིང་རམས་པའི་ཚུལ་དུ་ཕྱེད། །
བསང་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ལ་ལ་བྲག་གི་རྩེས་འདྲེས་ན། དོ་སྤྱོད་།
གསུར་གཞོབ་དཔེས་དང་འདྲ། ལ་ཞེས་བྱའི་མཛོན་ཉིད་ནི་ཡ་མའི་།
ཁུ་བྲག་རྒྱ་ལས་བྱུང་། རྒྱ་ནི་མི་གཙང་དཔེས་པོ་ཡིན་ཏེ། མིག་གིས་
མཐོང་ན་སྤྱོད་སོ་སྤོ། མཛོད་རྩེས་བྱ་བ་ག་ལ་རུང་། ད་ལྟ་།
འཕུལ་དུ་བཞག་གམ་འཕུལ་བའམ། ལ་བ་བ་སོས་གཏོར་མ་ལ་
རྒྱལ་མ་ཙམ་གྱིས་ལུ་ཡེ་ལེས་བ་རྣམས་མི་མཛོད་དཀྱིད་སུ་བྱས། །
སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཛོད་དམ་རྒྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས། ཆབ་ནག་རྒྱ་ཡི་
བོན་ལ་སྤྱོད་ཐབས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མི་གཙང་། སེམས་གསུམ་།
སེམས་ཅན་མཉམ་པའི་ཆ་ལ་འཛོག་སྤྱོད་རྩེ་བཏང་སྤྱོད་སེམས་བྱམས་
པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དེས་སོ། དམ་བཤེགས་ནད་གདན་བར་ཆད་
ཕྱིད་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ཁྱི་བསྐུལ་མ་ཕྱེད། རྒྱུན་དན་གྱིས་སྤྱོད་བསགས་ལས་དན་བག་།
ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དག དགོ་སྤྱོད་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་
ལ་སྤྱོད་དེ་བསྐྱེད་དགོ་པའི་བསྐུལ་མ། གདོན་སངས་རྒྱས་
ཁྱི་སྤྱོད་སེ། རྒྱུན་དན་ཕར་བའི་ལམ་འཛོག། བདུད་བདེར་

༣༠། གཞེགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། བད་གདོན་རྒྱུན་
 བཞེགས་ལས་རྒྱུ་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད། གདོན་བཞེགས་སྤྱལ་བ་ལྟར་དག་
 ལས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིད། སྤྱོད་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་པ་ལོས་ཤེས་དགོས། །
 དེ་ལྟར་མི་ཤེས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་བ་པས་སོ། ། ཞག་མེ་ལྷོ་འགྲང་ཅོམ་གྱི་
 ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གི་ཀློང་འདྲེན། སངས་བྱུང་གི་ཞབས་འདྲེན། །
 གཡུང་རྒྱུ་ཤོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བཅོང་། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་
 བཀའ་གཅིག་ བདེར་གཞིགས་ཀྱི་བཀའ་འདས། སྤྱོད་པ་གསུ་
 གྱི་དམ་ཆོག་ལ་འགལ་བས་དམ་ཉམས། སྤྱོད་སྤྱིག་ཆེན་མི་དགའི་
 དཔེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གཞེན་ཡོན་བདག་མཆོད་གནས་སྤྱོད་མཐོན་ཀུན་དཔྱལ་
 བར་འཕེན་པའི་སྤྱིག་གན། ཁ་ལག་གང་འབྲེལ་དན་སོང་གནས་སུ་
 བྱིན་པའི་དེད་དཔོན། ལན་ཆགས་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད། སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལུ་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལུགས། མི་སུ་
 དེས་པ་ལ་ཞག་ཆང་གི་གཏོ། ལྷལ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་
 དང་འགལ་བས་སྤྱོད་པས་མཐོན་གན་ཡིད། ལ་ཞག་མཆོད་ཅིང་མོས་
 པའི་དྲི་རན་གསུར་གཞོབ་ཀྱིས་གཅོང་རིགས་སྤྱོད་ཉམས་དགུང་སྤྱོད་དབྱིངས་
 ལུ་མོས། མཐོན་སྤྱོད་པས་མཐུ་དགུང་སྤྱོད་མཐོན་སུ་ཡིས་མཛོད། །
 ཞག་སྤྱོད་པས་འདྲེ་དང་འབྲུང་པོ་ལ་ཟ་སྤྱོད་པོ་དོ་ལངས་འགོང་པོ་ཐེའུ་རང་བསེ་
 དག་ཡི་དགས་སྤྱོད་པ་དུད་རིགས་ཉམས། ལ་རུལ་ལ་འཁུ་སྤྱོད་ཆོགས་
 པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ནས། སྤྱོད་གཞེན་ཡོན་མཆོད་མི་ལོར་ཀུན་ལ་བར་ཆ་
 རྒྱུན་དན་བཅོ་སྤྱོད་དུ་ལྷང་བར་འབྱུང། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཞིག།
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་གཡུང་རྒྱུ་ཤོན་འདྲེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཆེན་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་
 མི་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེས་པས། དེ་བས་ཀྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་ད

ལྷུ་མཁའ་འཁྱོའི་སྤྱོམ་པ་རེ་མ་བསྐྱུར་ན། གཞན་ལ་གཏོ་བམས་ཆེ་བ་
མ་བཟང་ཆུང་དུ་འགོང་བཀའ་ཡན་ཆད་ལའང་མི་རུང་བ་ཡིན། ལྷ་ཡེ་
ཤེས་སྤྱན་འཛེན་པ་ལ་དམ་ཆིག་ཅན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་བཞིན་འདུ།
དམ་ཆུམས་སྤྱོད་པོས་ཅམ་གྱིས་དབྱིངས་སུ་བྲེས་ནས་བཀུམ། འདྲི་གཏོར་
དམ་ལ་འདུ་བ་ལ་དམ་ཆིག་དགོས། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་མི་བརྟན་མེད། །
སྤྱིད་པའི་ཆུ་ལ་མི་འཁྱུར་མེད། ལྷ་འདྲི་དམ་ལ་མི་གནས་མེད། ཅས་
གསུངས་ཡུང་བདག་ཅན་སྤྱོད་གཞིན་དམ་ལ་མ་གནས་ན་ལྷ་འདྲི་དམ་ལ་གྲ་ལ་
གཞིས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། གཞན་ལ་གཞིན་པ་མ་བྱེད་ཅིག
ཅས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བདག་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ནད་གཏོར་བགོགས་
རྒྱུས་ཀྱིན། ད་ལྟའི་པ་མ་ཁུ་སྤྱས་པས་ཡུང་བྲིན་སྤྱིར་སྤྱིར་རྒྱུ་གཅེས།
བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་ཡིན། དམ་པ་གོང་མའི་མཇུག་སྤྱོམ་ལ།
སྤྱིར་རྒྱུ་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་བྲངས། སྤྱིར་རྒྱུ་བྲངས་དགའ་བཟང་
སྤྱོམས་ཆད་མེད་བཞི། ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་བབས་ཡུང་འདི་མི་ཤོར།
ཤོན་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱོད་ལ་འཆོ་
བར་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་དགོས། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་སྤྱོད་གཏོར་
ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་བཟུང་གཏོར་བགོགས་བཟུང་བ་ཡིས། ལྷ་སྤྱོད་གཏོར་སྤོང་
འདས་གསུང་སྤྱགས་དམ་ཆིག་ལྷུང་། རྒྱན་འཁྱོ་སེམས་ཅན་བསད་ནས་
འཁོར་ཤོན་དམར་ཤོན་བྱས་པ་ན། རྒྱན་སྤྱོམ་སྤྱབས་འཁྱོ་སྤོང་མར་སྤྱོམ་
གསུམ་ལ། ཉནས་ལྷུང་སྤོང་ནས་དཔུལ་བར་ལྷུང་། དེ་སྤྱིར་རང་
བས་གཞན་གཅེས་སྤྱིར་རྒྱུ་གོ་སྤྱོད་དགོས། སྤྱིར་རྒྱུ་མེད་ན་བགོ་བྱེད་
སྤྱོད་སྤོང་ལུས། ཆད་མེད་བཞི་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་རིག་པོ་ཆེ་རང་
ཆུང་ལ་གཞན་མ་ཞིག་དེ་སྤྱོད་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ། སྤྱོད་ལས་མཐར་དུ་སྤྱོད་པར་མཇུག། །

༣༣། །དཀོན་མཆོག་སྐུ་འཕྲུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་བླ་མ་གྱི་
 རྟོན་པ་གཞིན་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡོན་པས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཉིད་ལ་ཚྲོགས། །ཁམས་གསུམ་གནས་བཀལ་
 རྒྱ་བཞི་འཛིན་པ་ཡིས་ལས་འདས། །གཞིན་རྒྱུ་དང་དང་བསྐལ་
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཆོག་སྐུ་རྒྱུ་ལ། མཆོན་བཟང་སྐུ་མ་ཕུ་ཅ་
 གཉིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་གཉིས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 བཟུང་དང་བཞི་བཟུང་ དེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བཟུང་ཅ་ལ། མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཕུ་ཅ་གཅིག ཉིད་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བཟུང་ཅ་
 ལ། སོགས་ཉིད་ལ་ཟག་མེད་སྤྱད་པོ་ཚྲོགས། །སྐུ་ཉི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་
 འདྲ་བ། སངས་རྒྱས་དེའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་སོམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་སོམས་ཅན་པ། རྟོན་པའི་ཆེ་བཟོན་པ་ས་གཞི་ཡང་
 གཡེ་ཞིང་འགྲུལ་བ། རྒྱས་རྒྱུ་ཅིག་མ་རེ་ལ་སྐུ་ཉི་སྤྱལ་བ་སྤྱག་
 གྱིག་རྒྱུ་མ་འགྱུར་བ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རི་ལྷོ་བ་དང་རི་ལྷོ་
 པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གཅིག་ལ་མཐོན་སྐུ་མ་ཕུ་ཅ་མཁུན་པ། བཙུ་
 པའི་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆེས་ཆེ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྒྱལ་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱ་གཅིག་གི་མས་སྤྱི་ཉིད་ལ་ཐམས་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆེད་མེད་བཞི་ཡིས་འགྲོ་
 རྒྱལ་བླ་མ་བ། གསུང་གཅིག་གིས་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་
 གི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་ཐོན་སྤྱོད་རྒྱས་པ། བཀའ་བཟོན་པས་འཕྲུང་
 བ་ལྷས་ཕྱོད་གཅིག་མི་རྒྱས་པ། འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་འཛིག་རྟོན་གྱི་
 ཁམས་གསུམ་གནས་པས། །ཁམས་གསུམ་སོམས་ཅན་
 ལས་དག་རྒྱུ་མས་འཛིན་པ་སྤྱིར་བཏུ་གཅིག་ལ་འཇའ་འོད་ལྷལ་ཅན་
 སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པ། རྒྱུ་ཉི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་དག་ཡིད་
 གསུམ་གསུམ་པས་སྐུ་འཕྲུལ་སྤྱིར་བཏུ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་ཆད་མཐའ་དག་སོམས་

ལུས་པ་རི་ལྷོས། དཔུལ་བའི་མེ་དོར་ནང་དུ་འཛོད་པ་ཡང་། །
དག་པ་ལྷོ་དགའ་ཚལ་དུ་འགོད་པ་ལྷོགས་པ་མེད་པ། ལྷོ་ན་པ་
སངས་ཀྱིས་ཀྱེ་གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ལྷོ་མཛོད་པ་ལི་བཛོད་
ལྱིས་མི་ལངས་པ། ལྷོ་གསུངས་པའི་མེན་དེ་རྒྱལས་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས་རིགས་པའི་སངས་ཀྱིས་མཛོད་དུ་ཐོབ་ངེས་སོ། ལྷོ་ན་པ་སངས་
ཀྱིས་ལུན་ལས་རྒྱལ་པར་ཀྱལ། དཔུ་ལི་ཐོར་ལྷོགས་ཀྱིས་མཛོད་
ནོག་དང་ལྷོ། བསྐལ་པ་དུ་མའི་མཐའ་སྤྱོད་སུ་ཐོན་བསྐྱོན་
མི་ལུབ་པའི་ཀྱུ་མཛོད་འཕྱགས་པའི་རྟགས། ལྷོ་ལས་.....
གཞུང་མོན་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུང་པོ་གསལ་ལ་བཞི། ལྷོ་དགས་ལྷོ་
ཁམས་གསུམ་ལུན་པ་གསལ་པའི་ལྷོ། དྲིགས་རྒྱལ་གནས་...
དན་དུས་གཅིག་འཕྱོད་པའི་རྟགས། དཔུ་ལི་མཁའ་ལ་ཁྲི་...
གཞུགས་ལུང་པ་ལི། འགྲོ་ལ་ལྷོ་མས་པ་མོད་མེད་སུགས་རྒྱེ་འོད་
ལྷོ་རི་རྟགས། མཁའ་ལྷོ་ཀྱུ་པ་པོ་ལང་ལང་བཀྱན་པ་ལི། །
དགའ་བ་མོད་མེད་སུགས་རྒྱེ་ལྷོ་པའི་རྟགས། དེ་དྲགས་ཀྱུ་
པོ་ཐམས་དུས་བཀྱན་པ་ལི། ལྷོ་སྤྱོད་ལས་ལྷོ་རྒྱུད་མེད་ལྷོ་
པའི་རྟགས། ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷོ་འོག་གདན་ལྷོ་པ་ལི། །
ལུན་ལ་པར་སྤྱོད་ལས་མོད་མེད་ལྷོ་པའི་རྟགས། ལྷོ་ཐམས་མོན་
སྤྱོད་པོ་གཞིས་ལྱིས་བཀྱན་པ་ལི། མཐུ་སྤྱོད་ལས་ལོན་ཏན་འཕྱོད་
ལུ་མོད་པ་མོད་པའི་རྟགས། ལྷོ་པ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་...
བསྐྱོད་པ་ལི། འགྲོ་རྒྱལ་མི་འབྱུང་གཡུང་རྒྱུང་ས་ལ་པོ་དོར་
པའི་རྟགས། དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་ཁྲི་ལ་བཀྱགས་པ་ལི། །
ལྷོ་དགས་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་ལོ་བསྐྱུར་པའི་རྟགས། ཡང་ན་སྤོང་དུ་
སངས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་སྤ། ལྷོ་པའི་ཀྱུ་པ་པོ་ལྷོ་མོན་ལྷོ་པ་ལི།

༡༣༡ ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གོང་ནས་ཐུག་པ་གཙུག་ཏུ་བཅུར་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན། ད་ལྟར་ལྟ་བུ་ལའང་ལྟར་དག་པའི་རྟགས། གཡས་
 གཡོན་སེམས་དཔའ་གཉིས་ནི་ཆུ་ཆུང་སྟེ། གཡས་ན་འབྲུག་གསལ་
 ལྟ་བུ་གསུང་ཆེན་ཆུ་ཆུང་དང་། གཡོན་ན་འབྲུག་གསལ་གནས་གསལ་
 དང་ཆེན་ཆུང་གི་ལྟ། གྲངས་མེད་རྩམ་ལ་སྟེ་མའི་ཐོན་གསུངས་རྩེས་
 སུ་བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ད་ལྟ་མེས་
 པ་སུལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་ལ་འདི་ཐོབ་པོ། གཡས་གཡོན་འཁོར་ལོ་
 བཅུར་བྱལ་སྟུལ་བ་གཉིས། གཡས་ན་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་སེང་ཆེན་
 འཁྱེར་། གཡོན་ན་མི་ཡི་བྱལ་པོ་སེང་གསལ་མགོན། རྒྱུན་
 རྒྱག་འདི་རྟགས་ཐོབ་པ་གྲངས་མེད་གོང་ནས་སྟོན་པ་རྟམ་བར་དག་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་ཀྱི་མ་མེད་པར་སྟར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ད་ལྟ་ཡོན་ཏན་
 མེད་ཏུ་ཐུང་བ་དང་འཕྱིན་ལས་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས། ཞིབ་འི་
 ཏུས་སུ་མཆོན་ལྟར་ཁྱེད་འཕྱིན་བཞིས་བཞོད། ཁྱོས་པའི་རྩམ་སུ་དཔལ་གྱི་ཁྱོ་
 བཞིས་བཞོད། འདི་རྟགས་ཐོབ་པ་གྲངས་མེད་གོང་ནས་གྲགས་ལ་འཕྱོ་
 གཏུང་ཆེ་བ་དང་། འགྲོ་ལ་ཕན་བརྟགས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །
 ད་ལྟ་བཤེགས་བཞིའི་གསུལ་ལས་རྟམ་པར་བྱལ་བའི་རྟགས། །དེ་
 ལྟར་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པ་གསུལ་ལ་ཆོགས་གཉིས་སྟོབས་ཆེན་རྟོགས་
 བས། ཡོན་ཏན་བཟུ་ཕག་གསུལ་དང་དགུ་བཅུ་ཙུ་བཟུ་ཡོངས་རྩོད་
 རྩམ་ནས། །མཛད་པ་ཐོན་གྱི་སྟོ་མཛོད་ཐོག་པ་དགུ། །མཛད་སྟེ་
 ཐོག་པ་བཞི་བཅུ་ཙུ། །ཐོན་གྱི་བཟུད་ཁྱི་བཞི་སྟེར། །སྟོ་བཞི་
 མཛོད་ལྟ་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུལ་ཆུང་ལྟར་མཛད་པ་དང་དོན་དཔེ་དོན་
 བཀའ་བྱུང་པ་ལྟར་གྲངས་མེད་པ་མཛད་པ་མཛོད་འདུས་པ་ལ་སོགས་
 ཏེ་བཀའ་འཁོར་དེམ་པ་གསུལ་བཞོད་ནས་མི་མཛོད་འཛིག་ཞེན་འགྲོ་

གསང་དང་བཞི་རུ་ཕྱུ། །ཕྱི་ཕྱོད་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་ནས་དགའ་བཅད་
སྤྱ་འཕྱར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་དང་སྤྱར་ནས་ཕྱེ་ཕྱ། །འཛམ་གླིང་
མཁས་པའི་ཁྱབ་རྒྱ་དང་ཁྱུ་འཁོར་ཚམས་ལ་འཆད་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ། །
དེ་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་རྒྱ་ལ་བཀའ་ལུ་རྒྱ། །ཁྱིད་ཚམས་ལྷན་སྤྱོད་
ཆེ་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས། །མཁེན་བཙེ་བྱས་མཐུ་འདྲེན་པའི་ཕྱུ་ལ་དང་
ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱབ་ལྷན་རྒྱ་འཕུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །སྤྱག་གཟིག་
ཞུང་ཞུང་ཁྱོམ་ཐོད་ཀྱང་གར་ཀྱང་ཕག་སོགས་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་
ལུང་བསྐྱབ་ནས། །མྱོད་རྒྱགས་སུམ་འབྱུང་ཕྱུ་སོགས་སྤྱར། །
ཕྱི་འཁོར་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་བཟྱ། །ཁང་འཁོར་ཁྱུ་
པའི་གཉིན་བཟྱད། །ལྷ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཁྱེ་མའི་ལ་ཅོམ་ཁྱེས། །
གཡུང་རྒྱུད་བོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ཆེན་གཉན་ལ་པོ་སྤྱོད་ཕྱེས། །འཛམ་གླིང་
མཁས་པའི་ཁྱབ་རྒྱ་ལ་གཉིར་གཉན་བཅོམ་ནས། །ཕྱོད་ཕྱོད་པའི་
བཀའ་ཉན་ཁྱུ་འཕུག་སེམ་པོ་སྤྱར་ཆེན་རྒྱ་མཆོག་སྤྱག་གཟིག་ཁྱེ་ཆོད་ཁྱུང་
ཁྱུང་མ་ཁྱུ་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་བཀོལ་ནས་བོན་ཚམས་ཁལ་དུ་བཀའ་རྒྱ།
གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཚམས་ཁྱེས་རྩ་བཟྱད་དར་འཕྱར་དུང་བུ་སྤྱུ་དཔལ་སོ་
གངས་རིའི་ཁྱུ་ལ་ཁྱེ་ལ་མཁེན། །ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་བའི་ཁོད་
མང་པོ་ཤར། །ཁར་སྤྱར་ལ་སྤྱབ་པའི་སྤྱ་མང་པོ་གྲགས། །ས་
གཞི་ལ་མཛེས་པའི་མེ་རྒྱ་མང་པོ་སྤྱེས། །རོ་མཛོར་ཆེ་བའི་རྒྱགས་
རུ་མ་སྤྱར། །ཁྱོ་ཐེ་བྱ་གཅིག་ལ་རྒྱ་སེམ་ལུལ་དུ་སྤྱེབས། །ཁར་
ཁྱུང་ལ་མཁས་པ་ཀྱུ་ལི་སྤྱར་ལ། །ཁྱེ་གར་ལ་མཁས་པ་ལྷ་བདག་
སྤྱགས་ལྱོལ། །ཁྱེ་ཕག་ལ་མཁས་པ་ལོགས་བཅར་མང་པོ། །ཁྱོམ་
ལ་གསེར་ཐོག་ཁྱེ་འབྱུངས། །ཁོད་ལ་ཁྱི་ཐོག་སྤྱར་ཅ། །སྤྱག་
གཟིག་ལ་ལུ་ཅ་ཏེ་སོགས་ལོ་ཅ་རྒྱག་གིས་ཁར་ཁྱུང་སྤྱག་གཟིག་ཁྱོམ་

0000044

ལ་དབང་ལྷ་ར་བ། རྟོན་ལྷ་དང་རྟོན་པོ་ཆེ་བས་མ་དུ་མེད་པ། །ཟུམ་
ལྷ་འདྲེན་ཡོན་ལོངས་ལྷོད་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིད་གྱུར་སྐྱེས་མེད་པས།
ཡེ་ལེས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ལྷུན་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེས་སྒྲུབ་ཡང་ཡང་ལུས་པས། །
ནམ་ཞིག་ཆུལ་པོ་ལ་གཡུ་ཡི་ཁུ་ལྷག་གཅིག་གིས་ན་རེ། །ཆེད་ལ་
ཅན་དན་ནགས་གསེབ་མེ་རྟོག་སྟེང་ན་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེས་སྒྲུབ་གནང་ཡོད་ཟེར་
ནས། །ཆུལ་པོ་ཅན་དན་ནགས་གསེབ་མེ་ཆེན་པོས་མེ་རྟོག་པ་རྒྱུད་སྟེང་
ན་ལུ་མོ་ཆུ་མཆོད་ལེགས་པ་བཟ་ལེས་མཆོད་ནགས་ཆོངས་ཅིག་དང་འཕྲད་
དོ། །ཆུལ་པོས་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེས་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབས་ཏེ་ལུས་ལ་ལྷུན་ནས་
ལུས་ཡང་ལོན་ཏུ་མཛེས། །མཆོད་ལ་སྒྲུག་ཟེ་ལི་ཁེར་བཏགས། །
བཀའ་རྒྱུད་སྟེ་ནམས་མ་བསྐྱེད་དང་མཆོད་པོ། །འཕུ་གསུམ་ལུས་ན་
ཐག་རི་རྟོན་ཆེན་སྐྱེས་པ་ལ་གསེབ་མེ་ཁེར་མཆོད་ལྷན་སྒྲུབ་པ་མཛོད་
ནས་སྒྲུབ་ནགས་ལྷ་འཕྲུལ་ལ་མཛོད་བཞེས་ནས། །ཟུམ་མོ་ལུས་
པོ་ཏུ་སྒྲུལ། །ནམ་ཞིག་ཆུལ་པོ་ལྷོ་སྒྲུབ་སྐྱེད་པོར་བས། །ཆེ་ཆེ་སྐྱེས་
མཆོག་སྟེས་ལྷ་དང་པ་ཆུད་པར་ཅན། །རྟོན་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལྷ་འཕྲུལ་
དང་། །མོ་ལུས་པོ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རི་ལྷར་ལགས། །ལུས་པས། །
དཔེ་འཆི་མེད་གཙུག་ལུད་སྒྲུལ་པ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲུལ་
པས། །སྒྲུལ་པ་མཛོད་པ་དེ་ལྷར་ལགས། །ཆུལ་པོ་ཡང་ལུས་པོ་
སྐྱེས་གསུམ་འགྲེལ་བས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་གསུངས་ནས། །
ཆུ་བ་བདུན་ཀྱི་འཁྱར་ཁུངས་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་གསུངས། །དེ་ལ་སྒྲུ་
མཆོད་གསེལ་ན་ལོ་ལྷ་སྒྲུག་རྟོན་ཡིན་ཏེ་གསུངས། །ཆུལ་པོ་ཡིད་ཆེས་
དང་པ་གཉིད་ནས་སྟེས། །ཆུལ་པོས་ཡང་ལུས་པ་མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་
གདུང་རྒྱུད་འཛིན་ནས་ཆུལ་པ་གཞོན་པར་ཞུ། །དེ་ལ་བཀའ་རྒྱུལ་ལས་
འཁྲེལ་སྐྱེམས་ཀྱིས་ཆུལ་པོ་ལོ་འདྲེན་པ་མོར་འབངས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛོད་དོ་
མོ་མོ་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད་བཞི། ཆུ་བ་བདུན་པ་ཡང་ལུས་

༡༠༧ གཞུངས། རི་མཁའ་ཁྱུ་ལ་ས་བཟུང་མཁའ་ཁའི་རྩ་འབངས་མཆོར་
 ཁྱེར་འབུམ་ཕྱག་བཟུང་དགེ་ལ་ཁ་ལོ་བཟུང་འཕྲོ་དོན་མཛད། ཁྱུ་ལ་པོ་
 ལམ་ལུམ་འདས་ཆེས་སུ་ཁྱུ་ལ་མེད་ཀྱི་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལུས་་་་
 མཆོད་ཆུབ་ཆོགས་ལ་བཏང་། །མི་ལོ་བཟུང་ཕུ་ཅ་གཞིས་དུས་ཅམ་
 བ། །འཕྲོ་ལ་འཁོར་བ་སྤང་བའི་དཔེ་བསྟན་མས། ཁྱུ་ལ་མིན་
 འཁོར་སྤོང་དོར་མས་མཁའ་ལ་ཁྱུ་ལྟར་འཕྱར། །སྤྱག་གཟིག་འོལ་
 མོ་ལྟར་རིང་ལུས་དུ་གཞིགས། །དཔུ་ཅ་ཉ་ཉིའི་མདུན་རྩུང་དུ། ཐོག་
 ས་རིམ་དགུའི་བྱ་བྱག་དང་སྤྱད་རིགས་སུ་བཟུང་བྱག་ཕུ་སྤྱངས། །ལོ་
 ཅ་ཆེན་པོའི་དོན་ཅམས་མཆོད། །སྤོ་བའི་མཛོད་ལྟའི་རྒྱད་ཐེ་གསལ་
 ཅམས་བར་པོ་པོ་བཟུང་ལུས་དུ་སྤྱང། །སྤྱེ་འགག་རྟག་ཆད་སྤང་སྤྱོད་
 ཡོད་མེད་གཞིས་མེད་དོན་ཅམས་རྟོགས། །གསས་མཁར་འག་པོ་ལྟ་
 ཅ་རུ་སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁྱུ་བ་གཏུང་པོ་བ་མདུན་རྩུང་དུ་ཐོན་སྤོ་བཟུང་ཁྱི་བའི་སྤྱོད་
 ལྟར་དོན་ལུས། །འགའ་རྒྱུད་མན་དག་ལྟར་གྱི་ཆོག་དོན་རྟོགས། །
 ཁྱི་སྤོབ་ཁྱུ་ལ་བཟད་དུ་ཆེ་དབང་ཀུན་འོད་ཁྱུ་ལ་པོ་ལ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 མན་དག་དོ་སྤོད་ལུས། །པོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་རང་རིག་ལྟ་ཞལ་མཛལ་
 མོ་རྟོག་མཛེས་པའི་གྲིང་ལ་རིག་བའི་གཏུང་བསྤང་དགའ་ཁུབ་ཉམས་ལེན་
 མཛད། །འཕས་ཕུ་སྤྱ་གསུམ་ལྟུན་ཁུབ་དམར་ཐག་སེམས་སུ་བཅད། །
 གཡུང་རྩུང་དགུ་ཅེ་རི་ལ་བསྟོམ་པའི་ཐང་ལ་བཅད། །ཉམས་གསུམ་་་
 བྱོད་བའི་སྤྱན་ལྟ་ཅལ་རྒྱག་མཛོད་པར་ཆོགས། །སྤོ་བར་སྤོབ་པའི་ནགས་
 གསེབ་ཏུ། །མ་མོ་གཏུག་གི་ཁྱབ་གཏིག་ལ་ཁྱོ་བོ་དབང་ཆེན་དང་ལྟུང་རྩུ་
 འབར་བའི་རྒྱད་རྒྱག་དང་། །དོ་མཆོར་ཁྱུས་བསྟོག་ཐག་བསྟོག་སྤོད་བསྟོག་
 པོགས། །གསང་སྤགས་ཐབ་མོའི་པོན་མོར་མང་དུ་ལུས། །སྤྱི་་་
 སྤྱངས་བསྟེན་སྤྱབ་མཛོད་པས་ལྟ་དང་དཔྱེར་མེད་ཁྱུར། །དེ་ལྟར་འོལ་
 ༡༠༨༠

མོ་ལུང་རི་གནས་སུ་ཕྱོམ་བསྐྱབ་མཛོད་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞེས།
 དེ་དུས་མོ་ཆུན་དུང་ཁྱེད་བསེལ་བ་ལ། །དཔལ་ཐོབ་རྩུ་པོར་དག་...
 སྤྱགས་ཡོངས་རྒྱགས་ཁྱེས་ནས་བསྐྱབ། །ཕྱི་བརྒྱད་ལྷ་པོའི་བཅའ་དུ་
 བཞེས། །ཆུ་གར་གསལ་ཁང་གཡུ་ཅི་དུ། །ལམས་ཆེན་ལྷ་...
 བདག་སྤྱགས་དྲི་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་རྩུ་ལྷུ་ལ་དཔལ་མོ་སྤྱོད།
 བ་མོ་ལི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལུས་གསལ་ནས་བསྐྱབ། །མཐུང་དང་རྩུ་ལྷུ་ལ་ཕུལ་
 རྒྱལ་རྒྱགས་། །ཆུ་ཕག་ལཱི་མ་མེད་ཆར་བ་དུ། །ལམས་མ་...
 ལེགས་དང་ཆེད་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་གཏོར་བཞེས་ཆུང་དང་བསྐྱར་...
 བཞེས་མ་ལུས་ཁྱེས་རྒྱབ། །དུང་ཁྱེད་གནས་བརྒྱད་དུ་ལམས་ལཱི་ལི་
 རྒྱགས་རྒྱལ་དཔལ་དུ་བསྐྱབ། །མཆོག་ཐུན་དཔེ་གྲུབ་མ་ལུས་...
 ཐོབ། །ཐུ་ལེ་དོད་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོར་གྲུགས། །ཐུ་གཉན་
 ས་བདག་འབྱམ་བཞི་དང་ཐུ་ཡི་མཆོད་རྒྱུ་ཆུས་བསྐྱབ་མཛོད་དུ་ཁྱེས། །
 དེ་དུས་རྩུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་པོར་དུ་སྤྱུལ། །སྤྱག་གཟིག་ཁང་
 ཁྱེད་ཆུ་གར་རྩུ་ག་མོ་ནག་ཟ་ཏོར་པོར་ལ་སྤྱོད། །ཐུ་མ་ཐོབ་རིག་
 འཛིན་གོང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁབས་གྲུགས་ནས་ཅུ་བཞི་བྱ་མ་རྩུག་ཅུ་ལྷག་
 ཅུ་ཕྱེད། །འཛིན་གྱིང་འཛིན་རྟེན་ཁབས་འཛིན་ཁབས་ཆུས་ཀྱི་...
 བསྐྱབ་པ་གནས་སྤོང་དང་རྩུ་སྤྱགས་ལོག་ཆོས་སྤྱགས་གང་ལྟར་དང་རྒྱད་
 སྤྱགས་ལ་སྤྱགས་ལ་ལིང་མཆོན། །སངས་ཆུས་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་པའི་རྩུ་
 དུ་ལོལ་མོ་ལུང་རི་ལུལ་དུ་གཞེགས། །ཆུ་ཁང་ཟ་རྩུ་མོ་པོར་སྤྱོད་
 ལ་མ་དང་བའི་ཐོན་ཕྱི་པོ་ཉི་ཁྱེ་སྤྱག་ཅིག་བསྐྱབས་ནས། །དགུང་ལོ་སྤོང་
 དང་ཉིས་བརྒྱའི་དུས། །སྤྱག་གཟིག་ལུལ་ནས་ཐོབ་ཆུ་ཡང་བརྒྱད་
 སྤྱགས་མཐུ་ཁྱེ་སྤྱག་གཟིག་ །ཁྱེད་ཁྱེད་དང་དུང་ཅུ་གར་ག་ཅུ་ཐོར་
 རྒྱལ་ལ་ཁལ་བཀལ་ནས། །ཁྱེད་ཆེན་ཆེན་ནས་དོད་དེ་ཕྱོ་ཐོབས་

000049

༡༣༡ བོན་གྱི་བསྟན་བཅུ་ལ། ལ་ལས་རབ་ཏུ་ཉི་ཤུ་མཁའ་
 འགྲོ་ཙྰ་ཟ་དང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མི་ཚོགས་ནས་ལས་འདུས་
 བ་ལ། བསྟན་གས་བ་གསུམ་དང་ཡང་ཙྰ་མྱོང་ཆེན་དང་། ལ་
 གས་འདུས་ཟབ་ཙྰ་མི་ལམ་ཙྰ་ཆུང་མིག་གསུམ་བསྟན། ལ་ལས་
 འདིར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་སྒྲིམ་སྟུག་མཛད། ལ་ལས་འཇའ་
 ལུས་འཇའ་ཆེན་པོ་ཟླ། ལ་ལས་འཆི་མེད་ཙྰ་ཡི་མིག་འཛིན་
 ཟླ། ལ་ལས་ཉམས་ནོགས་དྲོད་ནགས་མ་ལུས་ཚོགས། ལ་
 འགྲོ་བ་ཐ་མ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལུགས། ལ་ལུ་མི་དང་སྒྲིམ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ལ། ལས་ལྷན་གསུམ་དྲུང་བོན་བསྟན་ལྟུང་ཆེན་
 ཚོགས། འགྲོ་སྟབ་ནས་དགར་དགེ་བའི་ལམ་ལ་ལུགས། ལ་
 མ་དག་སྟོག་པའི་ལས་སྟོལ་གསལ་ནས་བཅད། ལུས་འདིར་
 བསྟན་མིས་བདེ་སྟོན་སྟབ་སྟུམ་ཚོགས། ལྷི་མར་སྟུང་མེད་ཚོགས་མཛས་
 ལྷན་པའོ། རྟེན་གསུམ་དྲུང་བོན་འདི་དར་ལིང་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་
 བོ། ལི་ལུ་དཔུང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བསྟན་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་དུས་
 ལྷ་ཡིན། རྟེན་མི་གཞུང་འདིར་རིག་འཛིན་མཁའ་ལྷ་བསྟན་ལ།
 བསྟན་པ་སྟེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་དེ་ལ་བཅས་ནས་བསྟན་བཅུས་སུ་བཞག།
 ལི་ལུ་སྟག་མིར་རི་བོ་ཙྰ་ལྷ་གཞུགས། ལ་གཞིག་མོག་པའི་ལུས་དུ་
 འགྲོ་དོན་ལྷ་ཙྰ་མཛད། རྟེན་ལི་ལུ་སྟང་ཆེན་འགྲོ་དོན་པམས། ལ་
 ལྷ་བསྟན་ལུས་དུ་འགྲོ་དོན་ལྷ་ཆེན་མཛད་ནས་བསྟན་པ་རྟེན་སུ་བཞག།
 རྟེན་ལི་ལུ་མི་ཉམ་ལུས་དུ་ལྷོ། འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་བསྟན་པ་
 རྟེན་སུ་བཞག། རྟེན་སྟག་མི་ལུས་དུ་ལྷོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་
 ལས་བསྟན་པ་རྟེན་སུ་བཞག། རྟེན་སྟག་མི་ལུས་དུ་ལྷོན་ནས་འགྲོ་
 རྟེན་མཛད་ནས་བསྟན་པ་རྟེན་སུ་བཞག། ལི་མཛད་འཛིན་ཆེན་

འཇམ་གྱི་མོ་ག་ཁ་འདིར། །བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ལི་བུ་མཛད།
 ལི་བུའི་ཆལ་ནས་ར་ནི་གཤུང་རྩུང་མོན་ལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ཅིང་། །
 བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རོ་ཡིན། །སྤྱག་གཟིག་ཅན་ཆུང་ལ་སོད་
 ལུལ་ཆེན་བརྒྱན་དང་བྱང་པར་བོད་ལུལ་འདིར། །ལི་བུ་བདག་ལས་...
 ལུལ་པའི་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཆེ་སྟེ་ལ་བ་དགོན། །ཆེ་མཁུ་ལྷན་ཡང་དཔལ་
 གསའ་མཆོག་ལུགས་ལས་གནས་ཆེན་ཆེར་བཞི་བྱུང་། །བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་མཛོན་པའི་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་གདོང་ལུའི། །བྱང་ལྷན་ས་
 བྱང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་བྱོན་བཞུགས། །མ་རྒྱུད་གསལ་...
 མཁའ་མཆོག་གྱུ་ལི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །གསའ་མཆོག་མཁའ་ལྷན་བྱུ་
 པོ་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་རྒྱུད་ལྷ་འཁོར་སྤྱན་བཞུགས་ལྷ་གནས། །
 གསའ་བའི་ལྷ་མཆོན་བརྒྱན་ལྷ་ཡི་བཞིན་བྱོན། །ཡལ་ལུལ་སྤྱན་
 གསུམ་དམིངས་ལྷི་མཆོན་རྒྱག་དང་། །གསའ་བ་འདུས་པ་སྤྱག་ལྷ་
 མེ་འབར་དང་། །ཁྲ་མ་ཆེ་རྒྱག་གཏུང་རྒྱན་བཞུགས་ལྷ་དང་། །
 མཁའ་པ་མི་བཞི་བྱོན་ཆུབས་གཤེན་དགུ་དང་། །མ་རྒྱུ་ཆེན་མི་དགུ།
 ལྷ་བ་མོ་བོན་དགུ། །མཁའ་བྱོན་མ་དགུ། །ཟིལ་གཤོན་ཆེ་...
 དགུ། །མཁའ་འདུ་ཆེ་དགུ། །ཤག་འཁྱིམས་ཆེ་དགུ། །བན་
 པ་ཡལ་སྤྱན་ལ་སོགས། །དགོངས་བར་སྤྱན་ཁུང་རྒྱན་པའི་སྤྱན་
 ཆུམས། །དུ་མི་འོ་གནས་འདིར་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་བྱ་ཆེན་པོ་...
 འཁྱར་པའི་གནས་སོ། །གསའ་བའི་ལྷ་མཆོན་དེ་ཆུམས་དང་། །ལྷ་
 གཤེན་མཁའ་ཆགས་ལྷ་པ་དབས་བཞི་བཞུ་བྱོན་ནི། །དེ་ནི་མི་ལ་ལྷ་ལ་
 པོ་བྱང་ལྷ་བ་མཆོན་ཅིང་སངས་རྒྱུ་པ་དྲི་འོད་གསལ་ལྷ་ལི་གཏུང་རྒྱན་
 ཡིན་ནི། །དེ་ཡི་གཏུང་པལས་མང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེས་སྤྱ། །ལྷ་པོ་
 ལྷ་སངས་ལ་སྤྱན་མིན་པས། །དང་པོར་ཆོར་སྤྱར་ཤག་འཕམ་ལ་

[illegible]

ལྷན་ཏེ། སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཅིས་མཛོད་ཀྱི་ཐོབ། སྤྱི་བའི་མཛོད་ལུག
ཅེས་མཁའི་མཛོད་ཅེས་བཅུ་གྲག་དང་། གསར་བ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཀྱི་
མཛོད། སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་ཡུམ་ཀྱི་མཛོད། གསར་བ་དོན་
གསུམ་གསུམ་ཀྱི་མཛོད། ཀུན་ཀྱང་དབྱིངས་ཅོན་ལྷ་བའི་མཛོད། །
ཉི་འོད་སྤྱིང་པོ་སྒྲོམ་བའི་མཛོད། ཡོན་ལེན་ས་མ་ཡ་ཡི་སྤྱོད་
བའི་མཛོད། རྒྱ་ཅོན་སྤྱིང་བ་ལྷ་བའི་མཛོད། དང་བཞིན་འོད་
གསལ་སྒྲོམ་བའི་མཛོད། ཀུན་འབྱུང་དང་དག་སྤྱོད་བའི་མཛོད། །
ཅེས་དག་པོ་ཅིང་དམ་ཅིག་མཛོད། སྤྱི་རྒྱ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་བའི་མཛོད། །
ཐིག་ལོ་དབྱིངས་ཅོན་སྒྲོམ་བའི་མཛོད། ལྷ་འབྱུང་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བའི་
མཛོད། ས་མ་ཡ་ཡི་དམ་ཅིག་མཛོད། ལྷ་བ་མཁའ་ལྷ་དག་
བའི་མཛོད། སྒྲོམ་བ་སྤྱོད་ལས་འདས་བའི་མཛོད། སྤྱོད་བ་འབྱུང་
ལྷགས་ཅོན་པོ་མཛོད། དམ་ཅིག་ཡེ་བསྐྱར་ཅེས་དག་མཛོད། འབྲས་
བུ་ཅེས་ལྷ་བ་སྤྱོད་མཛོད། སྤྱོད་ཅི་མའི་འོད་ཟེར་མཛོད། །
སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ལྷ་ཡིག་ལོག་ཀྱི་ལ། སྤྱོད་ཅི་གོ་ལ་འབྱུང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཅིང་ལྷགས་པ་ཅོན་པོ་ཐོན་སྤྱོད་མཛོད་ཀྱི་ཐོན་པོ་ཉིས་ཁྱི་
ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཡང་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་པ་འབྱུང་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཅི་ཉིས་ཁྱི་འབྱུང་དང་། འབྲས་ཅོན་རྒྱལ་འཁོར་བསྐྱར་གསུམ་དགུ་ལོ་
བཅུ་། བདལ་འབྱུང་ཅི་འབྱུང་འབྱུང་ཉིག་ཉིག་འབྱུང་། དེ་དེ་ལ་
ཡང་རྒྱལ་འཁོར་བསྐྱར་པ་དེ། ཡེ་གཤེན་བཞོད་འབྱུང་། འབྱུང་
བསྐྱར་ཅོད་ལ། འབྱུང་ལྷ་བྱམས་འབྱུང་རྒྱུད་འབྱུང་ནམས། ཅེས་
ཉིགས་སྤྱོད་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་། དཔུང་འབྱུང་བསྐྱར་མ་གསེར་འབྱུང་། །
མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་བཞི་འབྱུང་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་སྤྱོད་ཉིས་ཁྱི་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད། །ཡང་འོད་ལྷ་ཉི་འོད་ཅི་ཅེས་མཁའ་འཁྱོད་གསུམ་ཀྱིས། །

༡༣༡། ལྷན་སྡེ་བ་ཞི་དང་སྡེ་སྡེ་དག་སུམ། ཐེག་དགུ་འཛིན་པའི་འཕྲིན་པ་
 དང་། ལྷན་ཆེན་གཡུ་ཁ་རྒྱལ་འདུལ། ལ་སངས་ལ་ཁོང་ལོ་མདོ་ཆེན། །
 ལྷན་སྡེ་གསུམ་ཆེན་གཅོད་མདོ་རྒྱུད། རྩོད་པ་གནམ་ལྷགས་ལ་ཁོང་ལོ། ལྷ་
 ལོག་ཆེན་གཅོད་པལ་གྱི། ལྷགས་པའི་སྡོད་སྡོད་དམར་མོ། གཏོ་
 རི་མཐོ་ཆེན་མཐོ་རྒྱུད། བཟང་དགུ་སྡེ་གསུམ་ལ་སྡེ་ལྷགས་ལོག་
 ཆེན་ལྷགས་ལྷི་ལྷལ་པོ། ལྷིང་བཞི་ཉི་མའི་ལོང་ཅིས། བདུད་
 རྩོད་ཆེན་ལོ་གཞུང་ལྷལ། ཉི་ཁ་སྡོད་མོ་གཡུ་སྡོད། བད་མོ་གསུམ་
 པའི་མོ་ལོང་། བད་དགུ་སྡེ་པའི་སྡེ་ལྷགས་ བམ་ཐེ་སྡེ་ལི་པེར་
 བལ་ས་གཏོར་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ཡང་སྡོད། རིག་ལོང་མཁའ་
 ལྷོ་ལོ་སྡེ་བཟོར་སྡེ་ཆོགས། བོན་མོར་ལུ་མོར་རྒྱལ་ས་པས་མ་
 ལྷིས་མི་ལྷལ་པ་ལའང་ལྷོ་རྒྱལ་། གསུམ་གྱིས་སྡེ་པོ། རིག་ལོང་
 མཁའ་ལྷོ་དེ་རྒྱལ་ས་ལྷིས་རྒྱ་ཅོལ་ལག་ཏུ་ལི་ལོར་པའི་གསུང་ལྷ་བཟུང་
 བས་གཏོར་བདག་རྒྱལ་ས་ལ་གཏོར་གཏད་བཅོལ། །ལྷིས་སྡེ་ལོ་
 བཞིན་དང་པའི་སྡོད་ལམ་ཡང་ཡང་བཟུང། བས་ཞིག་སྡོད་ལམ་དབང་
 གིས་སྡེ་པའི་གཏོར་བཞོན་བཟུང་རིམ་བཞིན་ལྷུང་བས། ལང་ལྷུང་
 བར་ལྷག་གཏོར་རྒྱལ་ས་སྡོད་དུ་བཞོན་པར་ལོག། །སྡོད་ལམ་དེས་དཔུས་
 གཏོར་ལྷུང་གཏོར་སྡོད་གཏོར་དང་། གསུམ་རི་མཆོ་དང་སྡོད་སྡོད་སྡོད་སྡོད་
 གཏོར་རྒྱལ་ས་སྡོད་ལོང་དང་། ལང་ལྷུང་སྡོད་པའི་གཏོར་རྒྱལ་ས་བར་དུ་
 བར་བར་ལོག། །སྡོད་ལམ་མཐའ་བཅོན་གོང་པོ་གསུམ་བཟུང་དཔུ་རྩོ་
 ཡན་ཆད་ལ་གནས་རིམ་གཏོར་ཁ་གྲངས་མེད་བཞོན་ལས་བར་དུ་དང་། །
 ལྷུས་མཐའ་མཐའ་ལོང་གཏོར་རྒྱལ་ས་བཞོན་པའི་སྡོད་ལམ་གྱིས། །
 པོམ་ར་ལྷས་བཟུང་ལྷ་གསུམ་ཆེན་དང་། རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ཡན་ཆད་
 གནས་གཏོར་རྒྱལ་ས། ལྷུས་མཐའ་མེད་སྡོད་མཐའ་ལོང་གཏོར་

ཕྱི་ལོ་དེ་མེ་མོ། བོད་དང་མཐུ་མས་དང་པའི་སྒྲིལ་ལམ་བཟུ།
སྒྲིལ་པའི་གཏེར་བཏོན་རིམ་བཞིན་མདོ་སྤང་ཐོབ། ཟིལ་གཙོན་ཆེ་དགའི་
སྒྲིལ་པ་གྲངས་མེད་ཐོབ། མདོ་ཁམས་གནས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་དཔག་
མེད་བཏོན། དཔུ་རིའི་གནས་འདིའི་གཏེར་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། 1
སྤྱང་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་འདིར་ཐོབ། སི་ལུ་སྒྲིལ་
པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་བརྒྱ་འདིར་ཐོབ། སྤྱང་པའི་སྒྲིལ་པ་བརྒྱ་ལས་
བཞི་འདིར་ཐོབ། ཆོ་དབང་སྒྲིལ་པ་བརྒྱ་ལས་གསུམ་འདིར་ཐོབ། 1
མཁའ་འཕྲོ་ཞམ་གསུམ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བཅོ་སྒྲིལ་ས། རྒྱ་འདིར་ཐོབ།
མས་གཏེར་ཞམས་རིམ་བཞིན་བཏོན། རི་མས་གནས་འདིར་བསྐྱབ་
པ་རབ་ཏུ་དང་། ཅོ་བ་སྒྲིལ་བཟང་ཉི་འོད་གནས་འདིའི་གཏེར་ཞམས་
རིམ་བཞི་དུས་ཆོད་ནི། རྒྱ་གསུམ་མ་སྒྲིལ་བཏོད་དུས་དཔལ་མཁར་ཐུག་དུས།
མངས་རྒྱས་གསུང་གི་བསྐྱབ་པ་ལྟེན་པའི་སྒྲིལ་ལམ་ལོར། འདྲེན་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་མེ་ཆགས་སྤང་རུ་བྱ་ཆེ། དང་དབང་མ་ཐོབ་དབང་ལུང་མཐོང་ག་
བསྐྱབ། མཐོང་སྒྲིལ་མ་ཐོབ་གི་གསོན་འདྲེན་སྒྲིལ་ཐེད། བཅོན་
ས་མ་ཟིན་མེ་ག་གཡོག་ཀྱི་ཚུལ་གཟབ། དཀོར་ལག་སྤྱིར་དུ་སེམས་ཅན་
བསྐྱབ་ཐབས་བཅོམ། མོ་མོ་མའོ་ཤེས་སྒྲིལ་ལུང་ལོག་བསྐྱབ། རི་
ཐོན་སྒྲིལ་ཆེན་ཐོང་ལག་བར་དུ་འབྱུངས། རྒྱ་གསུམ་ལྡན་ཅོར་འདོད་
ཁོ་ཆོང་དཀོར་ཟས་བསྐྱབ། རྒྱ་མ་མི་བསྐྱབ་དང་འདོད་གང་དགའ་སྒྲིལ།
གོང་ཐོན་མི་ཆང་སྒྲིལ་ལ་མཐུ་མཐོངས་མེད། དང་མགོ་མི་ཐོན་
གཞན་དག་འདྲེན་སྤང་བཟུང། དང་ཐིམས་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྲིལ་
ཐིམས་འཕོག དང་ཐོང་བརྒྱུན་པའི་ཐིམས་འཆལ་རྒྱ་འབྱས་ཅོར། 1
ཐིམ་ཐབ་མི་སྤང་མ་རབས་འཁོར་གཡོག་ཐེད། གཏོན་སྤྱིར་ཐོན་
འབྱུག་གཞི་མ་དམག་དཔོན་ཐེད། ཐོ་ཅོར་བཟའ་དང་བཟའ་ཆོང་།

1001. བཀའ་ཁེ་ལྟོན། ཁེ་མོ་རུ་ལོན་པེ་ལ་བཟུང་བ་ཡོད་པེ་ལྟོན།
 སྒོ་བ་གསུམ་དམ་ཚིག་མི་སྤྱད་ལྟོན་ན་དོར། གསའ་སྤྱུག་ས་ཚུ་ལོ་
 བཞིན་མི་བཟུབ་སྤྱུག་ས་པ་ཅམས། འབྲིན་ལས་ལྟོན་རྒྱུ་གསུམ་མི་ཁེས་
 སྤྱོད་ན་ག་དགོར་ཟེས་བཟུ། གསའ་སྤྱུག་ས་དམ་ཚིག་མི་སྤྱད་ཅེས་མེད་
 སེམས་ཅན་གསེད། གཙང་སྒོ་མི་ཕྱིན་ལ་ཁྲིག་རུས་ཚིག་གཙོར་རྒྱས་
 ལྟོན། གཙང་རིགས་ལྟ་རྒྱུས་སྤྱོད་ལྟོན་མི་ལྟོན་དཔུང་དུ་བྱོས། །
 ལྟ་བུ་ཅན་ས་བདག་སྤྱོད་བཅུན་སྤྱོད་ལྟོན། བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་
 སྤྱོད་སེར་ནད་ལྟུག་ལྟུང་། ལྟོ་བོ་ཕོ་མོ་དཔེ་ན་ལ་མཁའ་ཁེ་ལ་ལྟོན། །
 ལྟོ་ལྟོག་བཅོམ་དང་ཅེས་མེད་རི་དུགས་གསེད། ལྟོ་རྒྱུ་བཀའ་དང་
 རྒྱུ་ལྟོན་པ་མའ་སྤྱད། སྤྱི་གསུང་བཞེ་བ་སྤྱུག་ལྟོན་གསེན་པོ་ས་དག་མི་
 བཟུ། དག་བཞི་ལྟོགས་ལ་སེར་སྤྱོད་ལྟོན་པེམས་ལྟོན། ལྟོག་སྤྱད་
 ལ་ལྟོན་ཡང་དག་དག་མི་ལྟུབ། སྤྱི་བོས་གསེན་ལ་རེ་ཅགས་ལྟོན་
 པོ་ལྟོན། མི་ཙོར་ལྟན་ལ་མ་ཚོ་ལྟོན་ལྟོན། ལྟོ་ལ་དཔོན་མཚོག་
 ཡང་དག་སྤྱད་ཅིང་ག་ལོ། བཟུ་ལྟོན་མཚོ་ག་ཡོག་ལྟོག་པོ་ལྟོན་ལས་
 བཟུ་དྲ། ལོག་ལྟོ་སྤྱིག་ཅན་དཔེ་བོ་དཔུང་དུ་བཟུར། བན་བོན་
 ལྟོན་ས་དང་བཟུན་དང་གིས་ལྟོག་ ལྟུག་ལྟུམ་མེ་མ་མཚོན་མ་སྤྱོད་
 ཚོགས་ལ། སྤོན་ཐང་སྤོན་ཚོན་གསེར་ལས་དོར་སེམས། ལྟོ་སེར་
 ལྟོ་ལྟོན་སྤྱད་སྤྱད་དམག་གིས་བཅོམ། མཁའ་མི་རྒྱ་རུ་དཔོན་ཚོན་བཞི་
 ཡང་ཅོན། ལྟུམ་པོ་ལྟོ་ལས་ལྟུགས་སེར་ལྟོས་ཚོས་ལྟུགས་ལྟུར།
 ལྟོན་རུ་ལྟོ་བདོ་རུ་སྤྱོད་ལྟུར་བཞི་ལྟོ། ལྟོ་དང་གསུང་གི་བཟུན་
 བཞི་ལྟོ་དོན་རྒྱགས། ལྟུགས་ལྟོ་བཟུན་པེ་ལྟོ་ལྟོན་རུས་ལ་
 བཟ། དེ་མིན་གཞན་ལྟོས་ལྟོ་ལྟོན་ལྟོན་པ་དག་ལ། ལྟོ་ལ་
 གཙོན་ཚོ་དཔུལ་ཅན་སྤྱུལ་ལང་དུ་ལྟོན། དེ་ཚོ་མདོ་ལམས་གནས་

གཏེར་ཐམས་ཅད་ལོན། ཟུང་པར་དཔུ་རིམ་གཏེར་ཁ་རིམ་བཞིན་
 རྒྱུ། ལི་ཤུ་ལྷོང་ཟུང་བློ་པ་ཆོ་དབང་དང་། ཅོ་ཟ་ཤུལ་བཟང་
 ཉི་ལོད་གཏེར་བཏོན་ཆམས། གནས་འདིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷོན་
 བས་སུ། གནས་གཏེར་རིམ་གྱིས་བཏོན་པས་བསྟན་པ་སྟེ། །
 གཏེར་གྱི་འཁྱོད་ཐོན་ཆུ་ཆོ་དེ་དུས་འབྱུང་། ། ཟུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལྷོགས་བཅུར་དེ་དུས་ཟུགས། ཅི་མཆོད་འཛིག་ཆོན་ཟུགས་བཅུར་ཟུགས་
 ཟངས་ལ། གཏེར་གྱིས་འཁྱོད་ཐོན་ཟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅུར་
 ཟུགས་འཁོར། བཅུད་ཐིག་འབྱུང་པོ་ལུ་ཟུགས་ལོག་པའི་ཆོགས། །
 ཟུང་དུལ་ཟུགས་སེམས་མོས་ཟུགས་བསྐྱེད་པས་འདུང་། ག་དག་ཟུག་ཟུག་
 རྩེ་རིག་ཆམ་པར་དག སེམས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཤེས་རིག་ཟུང་ཟུང་སེམས།
 མི་ཤེས་ཆོངས་པའི་ཆོགས་ལ་གསལ་པས་ཟུགས། འཁྱོད་ལ་མཁུན་བའི་
 ཡེ་ཤེས་འཆར་པར་འབྱུང་། གནས་མཆོག་འདི་ལ་དང་མོས་ཟུག་ཞོར་
 དང་། སྟོན་ཟུག་བསྐྱེད་ཆོགས་བསྐྱེད་ཟུགས་ཟུག་ཟུགས་ན། ཆོགས་
 གཉིས་ཆོགས་ནས་ཟུག་ཟུག་སངས་ཟུགས་ཐོབ། བད་ཟུག་མཆོག་འཁུག་ཆོན་
 དན་པར་ཆད་སེལ། འདོད་ཟུག་སེམས་དེན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འཁུག།
 གནས་ཀྱི་མཆོག་དྲོན་པོས་པར་བཞེད་ན་ཅི། དཔུ་རིགས་འཕུལ་ཟུག་ལྷོན་
 པའི་ཟུགས་ཟུག་གནས། དཔུ་རིག་གནས་ཤིས་མཆོན་ཅི་དེ་ཡིས་ཐོབ།
 ཟུག་གཞིག་ག་ཟུང་ཟུང་དཔུ་རིག་པོ་ལྷོས་དུ་གནས། བོད་ལུལ་དཔུས་ལུ་
 གནས་མཆོག་ཐོན་རི་དང་། དོ་བོ་དཔུར་མོད་ཡོན་ཉན་གཉིས་མོད་
 གཅིག ལྷ་རི་ཟུང་ཐོབ་གནས་ཀྱི་ཟུག་ཆ་ཡིན། འཛམ་གླིང་གནས་
 བཟུའི་གསོལ་འདེབས་ལས། ལྷ་རི་ཟུང་ཐོ་དཔུ་རི་ཅོ་ཟུག་ཤིས། །
 བཟུང་ལས། གསང་མཆོག་ཟུགས་ཟུག་གནས་ཆོན་ཏེར་བཞི་ལས། །
 ལྷ་རི་མོད་འམས་མཁའ་འཁྱོད་ཟུག་གདོང་ལུའི། ཟུང་ཟུགས་ཟུང་ལྷ།

200063

བས་མཛགས། རི་བྱག་བཞིག་ནས་ས་བདེར་པའ་བརྒྱག་ནས། །
 མཚོན་རྟེན་རྩོམ་ཆུང་ཆུང་བའ་ནས། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆུ་
 ཆེ་འཛུགས་དགོས་པས་ས། རྒྱུ་ལྷན་པ་ལུ་ནས་རི་བྱག་བདེ་ལ་
 སྟོན། རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྟར་ཀྱང་ཀྱི་གནས་ཆུབ་སྟེན་ཅུ་ཅག་ གནས་
 བདག་གཞིར་སྤྱད་རྩོམ་ཆུང་ཆུང་ལོ་དེས། རྒྱ་ལ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོས་ས་
 ཆུབ་ཀྱིས་བརྒྱབ། མཛགས་གཞུག་ལྷ་མིན་སྟེ་བརྒྱན་སྤྱད་དུ་སྟོན། །
 རྒྱ་ལོན་གར་ལྟར་སྟེ་བརྒྱན་ལྟར་མོ་མཛད། ཞལ་ནས་བསྟུ་ཆོག་ཆུ་
 ལོན་མང་དུ་བྱས། ལྷ་མིན་སྟེ་བརྒྱན་དེ་ལ་ཡེངས་ནས་བསྟན། །
 ཆུབ་ཆུག་ཁྱེད་དང་གནས་བདག་གཞིར་སྤྱད་ནམས། ཁྱིམ་ཁྱེད་མོའི་
 རྒྱུ་ལྷན་མང་དུ་བྱས། སྟེ་བརྒྱན་ནམས་ཀྱིས་ནམ་ལངས་ཡིན་
 བས་མ་དང་ལུ་ལོག་ ཆུ་ལ་ཤོས་བདག་གིས་གསུང་བཞག་ཡོ་
 འབྱུང་ཤིས། ལན་དུ་ཆུ་ཀྱི་མཛགས་གཞུག་ཤིང་དོན་དེ་མ་སྟུ། དེ་ཅུ་
 རྒྱུ་ལོན་ཡ་མཚན་ཆུབ་ལྷན་ཞལ་ན་ཟེ། འདི་ཅུ་དུ་ཅུ་ཀྱི་བའི་བསྟན་
 པ་དང་ལུ་ལོག་ དེ་ན་བདག་ཅག་རྒྱུ་ལོན་ནམས་ཀྱིས་བསྟུ་བའོས།
 ཆོས་དང་ཀྱི་བའི་བསྟན་པ་ཤིང་མཚན་གས། དེ་ན་བའ་ཆད་ཆེ་འཛུགས་མང་
 བོས་ཅུ། ཅེས་ཟེར་ བསྟུ་ཆོག་ཆུ་ལོན་གར་བསྟན། དེ་ལ་
 དེ་དུ་ཅག་ཡིན་ནེ་རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་འགོར། ཁྱིམ་ཁྱེད་མོ་མང་པོའི་རྒྱུ་ལྷན་
 བའ་ལངས་ ཡིན་ནོ་བས་མ་ནས་དང་ལུ་ལོག་ ཆུ་ལ་ཤོས་བཟའ་
 དང་འགལ་བ་བཟེད་པར་གསོ། ཞེས་ཞུས་སོ། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 མ་འབྲིག་བས་མ་ནས་ལྟོད་དེ་བཞག་ དེ་རྒྱུ་ལུ་འདིར་བསྟུ་འགའ་
 རི་རྒྱུ་ གཞིར་བདག་མ་དེ་ལྷན་ལུ་འདིར་བསྟུ་མ་གས། དེ་དག་
 འཛུགས་ཀྱི་གཙོ་འཛགས་གནས་མཛུན་ལྟོན། གནས་བདག་ནམས་
 དང་སྟུགས་ཡིན་གཙོ་གཙུག་ཆུགས། ཆོས་པ་ནམས་ནི་ལོ་རྟོག་

100. བཤུ་བཅུང་། ཡུལ་མི་རྒྱལ་མ་ལུགས་སྤྱི་མཐུན་པ་
 བཅུང་། གཙུང་ལམ་གསུམ་ཆེན་པོས་མཐུ་སྤྱོད་བྱེད་གཏོར་འཕམས། །
 མཐུ་དང་གཞས་བདག་བསྐྱེདས་ནས་ཐོག་སེར་རྒྱུ་དྲག་བཟས། ལོ་
 ཉིག་ལུན་དང་ཐོང་ཆིང་ལྷ་རྒྱུ་འབྱུང་བས་ཁྱེད། དེ་རྒྱུ་ལུས་པའི་
 མི་རྒྱལ་མ་ལུགས་ལོན་པ་དེས། གཙུང་ལམ་གསུམ་ཆིན་ལ་རྒྱུ་ནས་བདག་ཅག་
 རྒྱལ་མ། ཡུལ་འདིར་བཟུ་མི་ལེས་པ་གང་གསུམ་ལན། ཉིན་མུ་ལུང་
 བསྐྱེད་གསུམ་ལ་ཐོ་བདག་ལ་གསུངས། ཞེས་རྒྱུ་པའི་ལན་དུ་འདི་སྤང་
 གསུངས། ཁྱེད་རྒྱལ་མ་སྤྱི་བ་ལྷ་སྤྱོད་གསུམ་ལུགས་དང་བཅོ་དེའི་དུགས། །
 ཡུལ་འདིར་མི་དང་སྤོན་མི་དུག་འཛིན་གྱིས། གཏོར་བདག་རྒྱལ་མ་
 ལ་འཛིན་བཅོམ་གཏོར་གཏོར་མཛོད། གཞན་ལུགས་མི་དང་བཀའ་
 བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞག དུག་འཛིན་རྒྱལ་མ་མུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་
 བཅོན། དེ་ཡི་སྤྱོད་མུགས་མུགས་ཁྱེད་རྒྱལ་མ་ཡུལ་འདིར་མི་ཆགས་གཞན་
 དུ་སོང་། འོ་ན་སྤྱི་བ་ལྷ་སྤྱོད་གསུམ་ལུགས་དང་བཅོ་སྤོངས། རྒྱུ་དང་
 བོན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་མཛོད་ན་དག་ཞེས་གསུངས། གཞན་ལུགས་དུགས་
 རྒྱལ་མ་སྤོན་ལ་དེས། རྒྱུ་སྤྱི་བའི་ལུགས་དང་དུ་ཅུ་མི་དང་
 བཟས། རྒྱུ་བཅུ་དྲག་ལ་ཁྱུ་མིས་སྤྱོད་མཛོད། ཡུལ་འདིར་
 བོན་བསྐྱེད་གཞན་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་འཛོམས། དེ་ལྷ་ཡིན་ཡང་བོན་
 ལུགས་གཞན་བཞིན་སྤྱོད། གཞན་ལུགས་ལྷ་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱོད་ཆིན་
 ཅུ་སྤོངས། ཞེས་དང་། དེ་རྒྱུ་ཞེད་ལུང་སྤོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་...
 ཡུལ་བ་གཅིག་ཁྱེད་རྒྱལ་མ་གནས་འདིར་གཏོར་སྤོང་མང་པོ་སྤྱོད་གསུངས་
 མི་རྒྱལ་མ་བཤུ་ཉིན་གྱིས་གནས་གཏོར་སྤོང་འདི་མ་སྤྱོད་ཆིན་ ཁྱེད་ཡུལ་
 འདིར་དག་ལུན་མང་པོ་ཡོང་། དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་མི་ཆོག་ན་ཉན་རྒྱུས། །
 ལུགས་ལ་གནས་གཏོར་སྤོང་འདི་ཅུང་ཙམ་སྤྱོད་མ་དག། དེ་ལྷ་ཉིགས་དང་

ནི་འཕེལ་ཕྱིན་པ་འཕྲིག་ སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཅུ་བ།
དེའི་ཆོ་དམར་གཞོ་ དམར་དགེ་ལོན་ཏུ་བཀག་ ཡང་དག་དགེ་སྟོལ་
ཐུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་བཟུང་། ཡུལ་འདིར་མོད་བསྟན་དགོན་སྤྱིའི་རྗེས་
བཞག་མཛད། དེ་རྗེས་ལི་ཤུའི་སྤུལ་སྤྱོད་དཔོན་ཚུལ་ཅན། དེ་ཡིས་
ཐུང་སྤྱོད་ཐུང་གནས་སྤོ་སྤོ། ཡུལ་དེར་དཔུ་རི་གནས་ཀྱི་མཚན་
ཉགས་བཞིན། དེ་རྗེས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་ལུ་ཅམ་ཐུང་བའི་རྗེས་
ནད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ལྷན་ཅོའབྱུག་ལོའི་རྩ་ ༧ ཆོས་ ༡༡ ལ། བདག་
ནི་གནས་ཀྱི་མཛུགས་དུ་སྤྱབས་ནས་སྤྱ། ཡུལ་འདིར་གནས་གིག་ཡིད་
ལ་གར་ཡོད་དེས། གུན་ཀྱིས་ཡུལ་འདིར་གནས་ཅང་མེད་དོ་སྙད།
གྲུ་བཅུན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཁལ་ནས་ཡུལ་འདི་ན། གནས་ནི་
ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་མི་ལེས་ཀྱང་། དཔུ་རིའི་གནས་ཁེས་བྲག་ཕུག་
དེ་མཚན་ཅན་ཅིག་སྤྱང་། གནས་འདྲ་ཡིན་ན་མེད་ཀྱིས་དགར་ཅན་ཀྱིས།
མིན་ན་མིན་ན་ཟེར་བའི་གན་འཕྲེད་སྟེས། ཁེས་ཟེར་མ་ཁེས་དུ་
གནས་ཁང་ནང་དུ་མཛུལ། དེ་དུས་གར་ཡིན་དོས་ཀྱང་མ་ཟིན་ནོ།
གནས་མཛུགས་གཡས་ཀྱི་བྲག་དགར་དེ་ཁོད་བསྟན། ཉམས་སྤྱང་
པར་དུ་གནས་དེར་འཇའ་འོད་སྤྲ་སྤྱུ་འོད་ཟེར་དང་། འཇའ་གྲང་
ལུག་དང་འཇའ་མོན་མཛུགས་དུ་བྱུག་ དེ་སྤྱང་མང་དུ་མཛུལ་ཡང་
འོད་གསལ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནམ་མཁས། སྤྱི་ལམ་ནང་དུ་ལུང་བསྟན་
མང་དུ་ཐུང་ན་ཡང་། འབྲུལ་སྤྱང་ཡིན་བསམ་དེ་ལ་ཅེ་མ་སྟེ།
ལུགས་སྤྱུལ་ལོ་ལ་གུད་མེད་སྤྱུ་མོའི་མིང་ཅན་དེས། བྲག་ཕུག་གཞིར་
དེར་ནང་དུ་སྤྱུ་འདྲ་དང་མོན་མང་པོ་འདུག ཁོད་སོང་དེ་ལ་ལྟོས་
དང་གནས་གིག་ཡིན། དེ་ལ་གནས་མིང་ཅིག་བཅུགས་ཀུན་ལ་སྤྱག་
བཞོན་མེད་དུ་བཅུག སྤྱིས་འཛིག་མ་མེད་སང་ཉིན་སོང་དང་བདག་

གིས་སྒྲིག། བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་གནས་དྲེན་སྤོང་ནས་ཚོགས་སུ་ལ་ནས།
མི་ལ་མ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་མྱོད་དེ་རུ་བསྒྲུབ། དེ་ལྟར་མི་ལ་མ་གསལ་སྒྲུབ
དང་རུ་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་ཆོད་ལས་འདས་པ་གཅིག་གི་སྒོ་ཁྲིམ་རུ་བདག་གི་...
གཡུང་རྒྱུད་འོད་འབར་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་བུད་མེད་ཡ་མཚན་གཅིག་གིས་
སྒྲུག་འཚོལ་ཁྲིད་སྒྲུབ། དེ་ལ་བདག་གིས་དྲིས་པ་གསལ་ཁང་ཆེན་
པོ་འདི་ཡི་མེད་གང་ཡིན། བད་རུ་རྒྱ་གཤམ་དེ་ལ་མོ་ཙན་གྱི་ཚོགས་པ་
ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྐུ་ཡི་ཚོགས་པ་ལགས། མོ་འདི་སྤྱེ་ནས་བད་རུ་...
བདག་གིས་མཇུག་དགོས་ཞུས། དེ་ཡི་ཁལ་ནས་བདག་ལ་འདི་སྒྲུབ་
གསུངས། འདི་ནི་སྒྲོན་པའི་ཐུགས་སྐྱེལ་གཡུང་རྒྱུད་དག་ཆུང་གསལ་པོ་
སྐྱེལ། བད་རུ་རྒྱ་གཤམ་འཁྲུག་འཁྲུག་ཚོགས་སྐྱེལ་ཁལ་ལས་ཁང་། །
སྤྱི་ཆེ་ཡིད་འོང་དཔག་མེད་མཁའ་སྒྲོན་ཁྲིད་དང་མཚུངས། དེ་དེར་...
གསལ་ཁང་སྒོ་འདི་རྒྱུད་ཙན་སྤྱེལ་རན། བས་ཁྲིག་ཆོད་ཀྱིས་མ་
སྤྱེལ་བརྟེན། ཁྲིད་ཉིད་འདི་རུ་སྤྱོད་པ་དོ་མཚན་ཆེ། སྤྱིར་སྤྱོད་
སྤྱེལ་མཐོང་པོ་ནས་མཇུག་ཁ་ཡོང་། སྤྱོད་པ་མཚན་མས་མཐོང་ཁུང་...
ཀུན་ལ་མཇུག་སྤྱེལ་མང་། ཁྲིད་ཀྱིས་གནས་འདི་འོ་བདག་པོ་གྱིས་ཤིག་
གསུངས། སྤྱི་ཆོད་གནས་ཁང་བད་མའི་བད་རུ་སྤོང་། ཚོགས་...
མཚན་སུ་ལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་མྱོད་བསྒྲུབ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་འོ་
ཆོན་ཙན་སྐུ་མཛད་གསུང་པོ་ནས་མཁའ་འགྲོ་གཡུང་མཛད་ཙན་ཁྲིག་དཔོན་སྤྱོད་
མཁའ་འགྲོ་དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྒྲུབ་ཞུས། རྒྱ་བརྟེན་མཁའ་འགྲོ་
ཁྲིད་ཉིད་སྐུ་ཡིན་ནམ། ཡུལ་འདི་འོ་གནས་ཆེན་གང་གི་གནས་ཡིན་
ཞུས། བདག་གི་ཉིད་ནས་སྤྱེལ་མོ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡི་ཁལ་
ནས་བདག་ལ་འདི་སྒྲུབ་གསུངས། ཁྲིད་ཉིད་འདི་རུ་སྤྱོད་པ་དོ་མཚན་

30 མེ། །གནས་འདི་གསལ་མཛོལ་ཐུགས་སྤུལ་མ་རི་མདོ་...
 རམས་གནས། རྒྱུ་ཐུག་མཐུང་ཐུ་ཐུང་པར་ཐོབ་གནས་འདིར་ཡོད།
 གནས་འདིའི་གཏོར་གྱི་བདག་པོ་ཐོབ་ཡོད་པས། དང་པོ་གནས་འདིའི་
 དཀར་ཆག་གཏོར་གྱི་ཐུ་ཡིག་ལོངས། དེ་དང་ཐུག་སེལ་ཆར་འབེམས་
 བདུད་ཅིའི་ཐུ་མཚོ་གནིས། ཐོབ་ལ་བདག་གིས་གཏོར་དུ་གཤམ་ག་
 ཡིག། དེ་མཛོལ་ཐོབ་ཀྱིས་གཏོར་ཁ་མང་པོ་ལོངས། སང་ཐོབ་
 རི་དེའི་ཐུ་ལ་སོར་དང་གཏོར་ཁ་མང་དུ་ཆོད། ཅེས་གསུང་དཔོན་མེད་
 མཁའ་ལྷན་ཡལ། སང་ཐོབ་ཐུགས་སྤུལ་ཟླ་༧་མོས་༡་ཉི་མ་ཆེ་ཆར་
 ལ། གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོབ་སྤུལ་སྤུལ་གསུམ་དང་མཇལ། གཅིག་ལ་
 མེ་མེད་བདག་གིས་ཐུ་བའི་བར། འཇལ་འདྲེ་མེ་དཔུང་ཆར་དུ་ཆེ་ཆོད་
 ཐུ་ཆོགས་ཐུ་ཁལ་མཇལ། ཐོབ་བའི་མར་མེ་ཐུལ་མཛོལ་སྤུལ་བའི་
 རྒྱུ་ཐུ་མང་པོ་དང་། གཏོར་གྱི་བདེ་ཡིག་འདྲ་བ་མང་དུ་ཐུང་། །
 ཐོ་ཉིན་ཐུར་ཐུར་ཐོས་ཐུ་བསྐྱད་པ་ལ། ཐོབ་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཡི་ཁལ་
 བར། དེ་དུང་དེ་ཙམ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཉན་མཛོད། ཐུབ་སྤུལ་དེ་ཡིས་
 མ་ཆོད་བཟུ་ཙེ་བཟུང་། གཏོར་ཁ་དེ་ཡིས་མི་ཆོད་གངས་ལས་འདས།
 གནས་འདིར་བཞུགས་ལམ་གྱི་བར་བར་གསུམ་གཏོར། ལུལ་འདིར་...
 དེའི་བའི་ལུང་བསྐྱབ་དཔམ་གཏོར་གཅོད། ཐུག་ཐུམ་བཅའ་ཁ་དུང་རིགས་
 འདི་བཟག་རྩ་ཐོགས་ཀྱི་ལ་དགེ་ཕྱི་འདི་ཐོགས་བཟུང་། ལུལ་
 འདིར་ཐུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཐོབ་ཀྱིས་ཐུགས། དེ་ཐུར་ཐུང་བའི་...
 ལག་ཆ་འདི་གཤམ་དོ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཡི་གེ་པོ་ཉི་ཆོབ་པོ་ཆོད།
 བདག་གི་ལག་དུ་གཏོར་དེ་གཤམ་། འདི་ནི་ཐོབ་ལ་བདག་གིས་...
 གཏོར་ཐོབ་ལོངས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཐོབ་ཀྱིས་བདག་ལ་གཏོར་ཤལ་
 གཤམ་པ་དེ་མཛོལ་མེ། བདག་ཙག་མ་རིག་སེམས་ཙབ་མོངས་ཐུབ་

དེས། བོན་འདི་སྒྲེལ་མི་རྒྱུ་པས་ཐུང་ཚུ་ཆེ། ད་རུང་དགར་
 ཆག་གཞིར་སྒྲི་ལྷོ་མིག་དེ་མ་ལོན། ཞེས་ཞུས་པས། ལན་དུ་
 གསུངས་པ། དགར་ཆག་གསུངས་ཁང་སྒྲི་འདིའི་གཡས་སྒྲིགས་མཐོ་
 ལང་ཡོད། འདི་དག་པོ་བ་དང་མ་ཞེས་བདག་གིས་སྒྲིག་རྒྱུ་
 འདི་དག་སྒྲི་བཞག་མ་ཐུང་པར་གཅོད་མང་ཞེས་གསུངས་མ་ཁང་འགྲོ་རང་
 མ་ལ་འཇུག་ལུང་ཡལ། དེ་ནས་གྲུ་བཙུན་རྒྱུ་མིམས་བསྐྱབ་
 འཛིན་ལ། གནས་འདིར་སྒྲུང་ནས་དགར་ཆག་ཞུ་ཡོད་དེས། །
 གསུངས་ཁང་སྒྲི་བྱས་པ་དང་ཐུ་ཡོད་པ་དེས། གསུངས་བསྐྱབ་དེར་སོང་
 བསྐྱབ་ཐུང་མི་རྒྱུང་དོ། དེ་ནས་དཔོན་པོ་ཙུག་ཁྲིས་དབང་བྱས་ལ་
 སྒྲིག་ཆད་གནས་འདིར་དགར་ཆག་ཞུ་ཡོད་དེས། དགར་ཆག་ཙེ་
 གསུངས་ཁང་སྒྲི་པའི་སྒྲི་བྱས་པ་དང་ཐུ་ཡོད་ཟེར་གྱི། དེར་སོང་བསྐྱབ་
 ཐུང་མི་རྒྱུང་དོ། དེ་རྗེས་གནས་ཁང་གསུང་པའི་མཐུན་དུ་སོང་ནས།
 བྱག་ཐུག་སྒྲི་ཡི་གཡས་སྒྲིགས་ལ་བྲག་དོར་སྐྱས་གཞིས་བཙུགས་ནས་
 ཐུང་དུ་སོང་། དེ་སྒྲུང་བྲག་ལ་སོང་ཀ་གཅིག་གི་ཁང་དུ་བོ། དགར་
 ཆག་ཞོག་གིས་འགྲོ་འཇོག་གཅིག་གི་དོན་ཡོད་པ་རྟེན། དེ་ལ་བསྐྱབ་
 བས་འདི་དག་དཔུ་ནས་གིས། བཙུག་མཐུང་ཙེ་མ་བཞུང་སྒྲི་མས་བཞག་
 བས་ལུས་པ་ལ། གནས་ཁང་གཞན་གྱིས་སྒྲུང་ན་ མ་མཐོང་པ། །
 བཙུག་ཐུག་ཙེ་མ་དེ་རིམ་བཞིན་བཞེས་ནས་རྟེན། ཀུན་ལ་མཇུག་
 བས་བསྐྱབ་ལམ་གཏོད་པ་དང་། གཞན་ལ་དཔེ་བསྐྱབ་སྒྲིག་བསྐྱབ་
 ཐུང་ཙེ་བཞིས། ལྷོ་འདས་ཙེ་མ་དུ་དགར་ཆག་འཁྲི་འཁྲི་ལུས། །
 གནས་ལ་ཆོགས་བསྐྱུ་ལུ་ནས་འཁྲི་དགོས་པས་མ་ལྟོད། བསྐྱབ་
 བས་འདི་ཟེར་པ་གནོད་ནས་ཐོས། དེར་སོང་གནས་ཐུང་གཞིར་
 ཐུང་སྒྲིགས་མ་དཔྱེས། བདག་ལ་བཀའ་ཆད་ན་ཆོ་ཐུང་ཙེ་ཐུང་།

༡༣། ཞོག་གིས་པོར་ནས་དགར་ཆག་པའ་འཕྲོ་ཆད། དེ་ནས་
འཕྲོ་ཕྱི་ལོ་འི་བར་རུ་ལུས། གནས་དེ་གཤིང་ལྷུང་དཔེས་སྤྱིར་
ཆོགས་བསྐྱུ་ལུ། ལྷུང་བསྐྱུན་ལྷུང་ན་དགར་ཆག་གི་དཔོན་
བསམ། འཕྲོ་ལོར་མ་ལྷུང་དབང་ལོད་དང་ཡུལ་ལྷོག་དེ་ལྷུང་
བར་ཆད་དང་རུ་ལུས་པ་ལ། གྲོགས་མཆོད་སྤྱོད་མ་འགའ་དེས་
འདི་བཞིན་བསྐྱུ་ལ། ལྷུང་བསྐྱུན་འཕྲོ་ཆད་ཞོག་གིས་སྤྱིར་ན་
ཡང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གར་ཡོད་གིས་ན་ལོགས། ཞེས་
ཟེར་སྤྱོད་མ་འགའ་དེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུ་ལ། དེ་ལྷུང་ལྷུང་བས་ལྷུང་ཙམ་
བསྐྱུས་ཤིང་རྒྱས་མ་ཐུབ། ལུ་ལྷུང་བདག་གིས་ཐོས་གར་བ་ལོདས་
བསྐྱུས། འགའ་འཁྲུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་ཐོས་ལོ་བཞགས།
དགེ་བས་མཁའ་ཁྱབ་འབྲོ་རྒྱག་སངས་རྒྱས་ཞོག། ལྷུས་པ། ལོགས་
བཞད་གསུང་ཟེ་དཔྱད་ཀྱི་དགར་ཆག་དང་། ལེ་ལེ་ཆོད་འགའ་དེ་དག་བཅོས་
ལྷུང་ལོ་བ། ལྷུས་འདི་ཞོག་སོ་སྤྱོད་ནས་མ་ཡིན་ཡང་། གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་
བ་གཤོང་ལྷོག་མ་ལྷུས་པས། དེ་ལྷུང་རྒྱས་པར་བདག་རྫོངས་དབང་གིས་མི།
ལོག་པར་བཅོས་པའི་ཁྱི་མས་གོས་ལྷུང་ན། དཔྱད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱིས་ལྷུགས་ཁོས་
མི་མཆད་པར། ཉེས་པའི་ཆ་ཆོས་ས་བསལ་བ་བཀའ་ཤིན་མེ། ཞེས་འདི་
ཙམ་མདོ་ལྷན་རུ་དལ་རྟེན་རྟེན་བ་འཕགས་ལྷུང་མེན་གྱི་ལྷ་བཙུན་ལྷོགས་མེད་ཆས་
འབྱོར་བ་རྟེན་ས་ལྷན་མ་ལྷུགས་སམ་ལྷུ་ཁྱིམ་ས་རྒྱལ་དག་གིས་གནས་ལྷོ་སྤྱོད་ས་
དགར་ཆག་ཟེ་བཞིན་རུ་རྒྱས་བསྐྱུས་ལྷུ་བཙུང་ནས་གིས་པ་ལ་ཡིད་ཆོས་པར་ལྷོ།
མཆད་ལྷུང་འདི་སྤྱོད་མེད་བས་སོ། དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། བཏུ་གིས་སོ།

གཞན་མཆོག་དཔུ་རིའི་གསེས་ལོད་པས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨི་མཆོ། །སྤྱི་གསུམ་སངས་རྒྱལ་དུས་གསུམ་སྟོན་
 པའི་གཙོ་མོ། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱུགས་ཀྱི་དཀོན་པ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཀྱི་ཤིན་
 ར་སྤྱུགས་སྤྱུལ་དཔུ་རི་གཞན་ཀྱི་མཆོག་པོ་མཆོར་དཔལ་ཆེན་
 ལས་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་ལཱ་ལོད་། བརྒྱད་གསུམ་སྤྱི་མ་སངས་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། ཞི་རྒྱལ་དཔལ་དུག་ལས་བཞིའི་མི་དཔལ་
 ལྷ། རིག་ལོན་མཁའ་ལོ་སྟོན་སྤྱི་གསུམ་མཆོ་ལས་ཆོགས། གཞན་བདག་
 གཏེར་སྤྱི་དཔུ་མཆོན་སྤྱི་གཏེར་དང་། ཡུལ་ས་གཞི་བདག་བཀའ་ཡི་
 རྒྱུར་མཆོད་། གཞན་ལོད་ལྷལ་མེད་བཞུགས་བཞི་ལྷ་ཆོགས་
 ལ། སྤྱི་གསུམ་མཆོ་ལས་སྤྱི་གསུམ་ལཱ་ལོད་སྤྱུགས་རིས་སྤྱི་ལས་མཆོག་
 གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤྱི་བར་སྤྱི་ལས་གཞན་མཆོག་རྒྱུ་ཤིག་ལ་གཞི་
 ལས་ལྷལ་སྤྱི་གསུམ་། ལྷ་ཆོགས་རང་རིག་གཏེས་མེད་རང་དུ་རྒྱུ་
 ལས་གསུམ་ལོ་ཤི་བ་ལྷལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་། རྒྱལ་མཆོན་ལས་

0000072

9300074

১৯৩৭ সালের ১২ মার্চ তারিখের ১২ নং প্রজ্ঞাপন
 ১৯৩৭ সালের ১২ মার্চ তারিখের ১২ নং প্রজ্ঞাপন

འོན་ཏང་ཚུལ་འདི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་དང་། །དཀར་ཆག་འཕྲོ་
 བུ་འགའ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྲིས། །ཀྱལ་འཕགས་གོང་མས་བསྐྱེད་ནས་
 བརྒྱན་པའི་ཆོས་ལོ། །ཀྱལ་བའི་ཐུགས་སྤུལ་བྲག་དཀར་བྱ་ཆོད་
 འདིར། །བསྐྱལ་སྤྱོད་སངས་ཀྱས་སྤུལ་ཡི་དཔལ་ལྡན། །རྒྱལ་འཕྲོ་
 མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་གཏོབས། །གནས་མཆོག་ཁྱད་
 འཕགས་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་དབུར་འདྲོན་པོ་
 བཞེན་ལྷག་པར་འདོམས། །མཉམ་པར་གནས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་
 རྒྱལ་མས་ཤིག་ཏུ། །ཐོ་རངས་ཅོམ་དུ་འོད་གསལ་ཉི་མ་བཞེན། །
 གསལ་ཞིང་འཕྲོ་ལ་གདོས་བཅས་དམིངས་སུ་དེངས། །སྤྱོད་བའི་
 རྒྱ་བཅས་ཐིག་སྤྱོད་མང་པོས་ཁྱབ། །འཕྲུ་འོད་ཀྱི་ལེ་འཁྱུལ་
 བའི་ལྷིང་ཁང་ནས། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་དཀར་གསལ་འོད་ཀྱི་རྒྱ། །
 མཆོད་དཔའི་དཔལ་འབར་ཆ་བྱའི་ཐུལ་བ་ཅན། །དམྱེས་པའི་
 རྣམ་འཁྱར་གར་གྱི་ཚུལ་སྤྱོད་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་དབལ་ལོས་ཞལ་
 ལུང་འདི་ཉིད་བསྐྱེད། །ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལྡན་རྒྱལ་ཀྱི་
 ལུ། །བཞེན་ནས་ཡེ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་ལ། །གཏོས་སྤྱོད་
 འཕྲོ་འདས་བྱ་བའི་མིང་མ་གྲུབ། །གསལ་ཆ་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱ་
 མའི་རང་བཞེན་ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་
 གྲས་པ། །རི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོ་འདི་ཉི་མ་སྤྱོདས་བར། །དེ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་མས་གནས་བཞོད་པར་སྤྱོདས་མི་བཟོད། །དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པའི་
 ལོ་གའི་ཐ་གུ་འདིར། །སྤྱོད་གསུམ་འདྲོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་
 དེས། །ཁྱད་ཐོབ་བསམ་འཕེལ་ལོར་སྤྱོད་མཆོག་འདི་ལྷག །
 ཐུགས་རྗེ་བྱེད་རྒྱལ་མས་མཐོང་གིས་མི་ཁྱབ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་མིང་གི་
 རྒྱལ་མར་སྤྱོད་རྒྱལ་མས་པའི་ །མཐུ་སྤྱོདས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལས་

༡༣༡ ། ཁྱད་དུ་འཕགས། ། དེ་ཕྱིར་རང་རེའི་མེས་པོར་འོས་བབ་སྟེ།
འཕུལ་གྱི་ཕྱེད་གཉིས་ཉིས་སྒྲིབ་འཛིལ་འབྱུང་དང་། ། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་
གཉིས་གཉིས་མེད་ཟུང་འདུག་སྟེ། ། ཆོག་ས་མེད་ཐུར་འབྱུང་དེས་པར་
མོར་མ་ཆག་ ། ཡོན་ས་ཅིར་ཡང་ཐ་སྟངས་མེད་པ་ལ། ། དང་པོ་ཡོ་སྟོན་
ཀྱི་ནི་སྟོན་པ་སྟེ། ། མཁའ་ལ་སྐྱུ་ཐུང་འབྱུང་བའི་དུངས་མ་གཡོ། །
གཡོ་བ་དེ་དུག་ཐུ་འཕུལ་གྱིས་བྱེད་པ། ། དེ་ལས་བཞུལ་བ་ཆགས་ཏེ་
འབྱུང་སྟོན་གྱི། ། སྟོན་པ་ཐར་འཁོར་གཉིས་ཞེས་སྟོན་པ་ཐུང་། ། ཀུན་
ཐུང་ཁྱབ་བའི་བ་སྟུའི་ཁྱད་ཐུ་རེར། ། ཆོས་ཐུང་ཆགས་པ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་ཀྱང་། ། མི་མཛེད་འཛིག་རྟོག་འདི་ཉིད་ཀུན་ཐུང་གི། ། དུག་
གི་ཐུམ་པའི་ཁ་ཐུན་རྟོག་མཛེས་པའི། ། བརྒྱུ་རྒྱས་པའི་ཐཱེ་འབྱུང་
དུས་སུ་ཆགས། ། སྟོན་དང་སྟོན་སྟོན་མེད་ཡང་ཁྱད་པར་དུ། ། རི་སྐྱུ་
མི་སྐྱུས་མཛོན་པའི་སྐྱུ་སྟོན་འདིར། ། ཁང་ཞིག་ག་དུལ་བྱ་ཐ་དང་ཅི་རྟོན་
པར། ། དེ་སྟོན་འདུལ་བྱེད་གནས་ལ་གྲངས་མ་མཆིས། ། སྟོན་ཆོ་
རྒྱལ་བས་སྟོང་ག་སུམ་འདྲེན་པའི་མེད། ། ཐུགས་རྩི་བྱེད་གྱི་ཐེར་མེད་
མ་པོ་ག་ཅིར། ། བྲག་ཐུག་ཐུར་བལྟས་སྟེ་སྟུའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། ། དག་
སྟོན་སྟོན་སྟོང་ལ་ཤུན་མ་གྱིས་གྱི། ། ཀུན་འབྱུང་རྟོན་མོངས་ཀུན་ནས་
ཆོར་རྒྱས་པས། ། སྟོན་བརྒྱ་ལོར་ལུར་གསེག་པའི་ལས་ལ་བཙུན། །
ཐུས་ཆོད་རར་གཞན་ཀུན་ག་སྟུག་ལ་སྟུར། ། ཀུན་དཀྱིས་སྟུག་ལས་ཐར་
བའི་དུས་མ་མཆིས། ། དེ་དུག་འདྲན་པའི་བྱེད་སྟོན་མས་ཐུན་དཔལ།
པད་གསེགས་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་འདུས་ཞལ། ། གནས་མཆོག་སྟོན་
བརྒྱར་ཡོངས་སུ་སྟོས་པ་ལས། ། དེར་སྐྱེས་ཤིག་ཏུ་ཁོ་ག་དུལ་ཐུང་བའི། །
མི་སྟོན་ག་དུལ་དགའ་མཐེ་རྟུའི་ཡུལ་གྱུ་འདི། ། ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགྱོ་
ཀུན་འདྲན་པའི་དཔལ། ། བྲག་དགའ་སྟོན་པོར་བྱ་ཆོད་གྱིས་མཆོན་པར། །

གྱི་ལ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་འགྲུར་ནི། །ཐུག་པའི་འཁྱུར་ལཱི་འཁྱུར་...
 སྤྱི་ལ་དཔྱིད་པས་སྤྱུངས་དཔྱིད་པས། །དུག་པའི་དྲི་མེད་གང་ག་ཤི་ལཱི་མེད་ག།
 ཐུ་ནི་ཐུན་སྤོས་པ་སྤྱུས་པ་ག་དྲོ་བ་སྤྱེད། །ཤྲོད་ནི་དེ་ཤར་པས་ལས་ག་ཐི་...
 ཐིན་ཆགས། །ཐུག་པའི་དགོན་མཚན་རྣམ་པ་ཞིའི་དལ་ཞལ་རྣམས། །
 དུག་པའི་ཐུགས་རྩི་བཞི་ལྟན་ཐི་དགོས་བྱལ། །ཐུ་ནི་ལས་པ་ཞི་ཐུན་འགྲུབ་
 གང་འདུལ་སྤྱོད། །ཤྲོད་ནི་འཁྱུར་བཞི་ཚར་ཐག་གཅོད་ལ་དཔལ། །ཐུག་
 པའི་འཁྱུར་ཡོངས་བྱལ་དཔྱིད་ཀྱི་པར། །དུག་པའི་སྤྱུངས་པའི་ཤེས་འཁྱུར་
 འཁྱུར་མེད། །ཐུ་ནི་འཁྱུར་འདས་ཐུ་ཐུན་པས་ཀྱིས་གཅོད། །ཤྲོད་ནི་ཡོ་
 གོ་ལ་སྤྱི་དུ་འཁྱུར་ཀྱིས་ཐུབ། །སྤོབས་འཁྱུར་མེད་བ་དཔྱུ་ཐུལ་སྤྱུས་པོ་...
 མཚན། །མེད་ཐོན་ཐུགས་རྩིའི་འཁྱུར་པའི་གཏེར་དཔོན་རྩི། །ཐུན་པའི་
 ཐུགས་སྤྱུལ་དེ་པོ་ཐུད་པར་འཁོར་གས། །དཔྱུ་ཚར་སྤྱི་དུག་འཁྱུར་པའི་...
 གཏུགས་འཁྱུར་ཞིང། །བསྐྱལ་སྤྱི་དུག་པས་ཐུས་སྤྱུལ་ཡི་དཔལ་ལྷ། །ཐུ་
 ལ་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་དུག་པར། །ཤྲོད་དུ་ཐུབ་ཐོབ་དུག་འཁྱུར་
 མཁའ་འཁྱོད་དང། །དཔལ་ཚན་པོ་ཤྲོད་དཔལ་མཚན་སྤྱི་དུག་པའི་ཤེས་པས།
 ཐུ་བ་ཐུན་མཐུག་ལྷ་སྤྱུ་ལཱི་པའི་ཚོགས། །དུག་པའི་སྤྱུངས་སྤྱི་དུག་པའི་
 ཐུར་གནས། །ཐུད་པར་སྤྱི་ཚོན་ཡལ་སྤྱུས་ལཱི་པའི་ནི། །ཐུས་དང་ཐུས་པ་...
 ཐུན་དུ་མཁའ་དཔྱིད་པས། །འཁྱུགས་ཏེ་འཁྱོ་ཐུན་སྤྱི་དུག་པའི་མཚན་དང།
 ཐུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཐིན་ཐུས་ལྷག་པར་ཆོ། །དེས་མེད་ཐུས་འཁྱུར་ཐུས་དཔལ་
 ཞལ་ལུང་ལས། །དེ་མཚན་ཐུ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཡོ་མཚན། །ཐུག་དུག་ཐུ་ཤྲོད་...
 གསང་མཚན་གནས། །གནས་དེར་འཁྱུགས་པའི་ཡི་དཔལ་ལྷ། །ཐུ་ཚོགས་
 སྤྱུལ་བཟུ་ཐུག་ཐུ་གསལ། །གསལ་པའི་ལྷ་ལ་གསལ་བ་འདེམས། །
 བསྐྱོ་ཐུས་པའི་ཐུ་བ་ཐུ་ལ་ས་ཏེ་དེ་མེད་པའི་མཚན་ལས་འདུ། །ཡོ་ཐུ་ཐུ་པར་
 ཚེས་གསུངས་ཏེ་པས་ལ་མ་ཐུད་ཐུ་ཚོགས་གནས། །ཡུལ་མཚན་གནས་པའི་

७७। ॥ १८॥ ॥ १९॥ ॥ २०॥ ॥ २१॥ ॥ २२॥ ॥ २३॥ ॥ २४॥ ॥ २५॥ ॥ २६॥ ॥ २७॥ ॥ २८॥ ॥ २९॥ ॥ ३०॥ ॥ ३१॥ ॥ ३२॥ ॥ ३३॥ ॥ ३४॥ ॥ ३५॥ ॥ ३६॥ ॥ ३७॥ ॥ ३८॥ ॥ ३९॥ ॥ ४०॥ ॥ ४१॥ ॥ ४२॥ ॥ ४३॥ ॥ ४४॥ ॥ ४५॥ ॥ ४६॥ ॥ ४७॥ ॥ ४८॥ ॥ ४९॥ ॥ ५०॥ ॥ ५१॥ ॥ ५२॥ ॥ ५३॥ ॥ ५४॥ ॥ ५५॥ ॥ ५६॥ ॥ ५७॥ ॥ ५८॥ ॥ ५९॥ ॥ ६०॥ ॥ ६१॥ ॥ ६२॥ ॥ ६३॥ ॥ ६४॥ ॥ ६५॥ ॥ ६६॥ ॥ ६७॥ ॥ ६८॥ ॥ ६९॥ ॥ ७०॥ ॥ ७१॥ ॥ ७२॥ ॥ ७३॥ ॥ ७४॥ ॥ ७५॥ ॥ ७६॥ ॥ ७७॥ ॥ ७८॥ ॥ ७९॥ ॥ ८०॥ ॥ ८१॥ ॥ ८२॥ ॥ ८३॥ ॥ ८४॥ ॥ ८५॥ ॥ ८६॥ ॥ ८७॥ ॥ ८८॥ ॥ ८९॥ ॥ ९०॥ ॥ ९१॥ ॥ ९२॥ ॥ ९३॥ ॥ ९४॥ ॥ ९५॥ ॥ ९६॥ ॥ ९७॥ ॥ ९८॥ ॥ ९९॥ ॥ १००॥ ॥

བའི་ཆུ་ཚོན་ལ། འདི་ཡི་དཀར་ཆག་མ་གྱིས་གཞན་ནས་གསལ། རྒྱུ་ཤར་
 ཐག་རྒྱུ་ཤར་སྒྲུག་གནས་མཆོག གསལ་སྒྲུག་གི་དུ་ཆུ་ཆེ་ཤོད་ཡོངས་
 ལ། འདྲུས་མཐར་ཐད་ཐུག་མཆོན་གྱིས་གཙོས་བའི་རྒྱལ། མི་རྒྱལ་སྒྲུ་
 བ་མང་པོར་བསྐྱར་ཆོག་ཡོད། གཏེར་མཛོད་པ་པོར་གྱུ་བཞི་བྱེ་འདྲུ་ལ། འ
 རིན་ཆེན་སྒྲུ་དགའི་རྒྱལ་གཏེར་སྒྲུས་ནས་ཡོད། འདྲུལ་འཕོངས་ཆོད་གྱིས་
 གཏུང་བ་ཀུན་སེལ་ཡོད། འཕྲོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མ་བཞིན་འཛོ་
 བར་འགྲུང། གསལ་ཐག་སྒྲུག་པོ་སྤྱིར་གི་ཆུ་ལ་ཚན་ལ། རྒྱུར་བཟའ་
 གཡུ་གཙུག་མ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲུག་ཡོད། གསལ་བ་འདྲུས་བའི་ཁྱིའི་གདམས་
 རྒྱུར་བཞུགས། འདི་རྒྱུ་གསུམ་ཞེན་ཅམ་བག་སེལ་ཆོ། གཡུ་
 བཟའ་བདག་ཞལ་ཞུག་གིར་མཛལ་བར་འགྲུང། རྒྱུ་གཏེར་ཁའི་ཐག་
 མངའ་ཆེན་སྒྲུབ་སྒྲུག་ཅམ། རྒྱུར་སྒྲུལ་ཆེན་པོས་དཔོན་སྒྲུབ་མཆོག་བཞེས་
 གནས། འདི་ཆེ་ཆོ་གསུམ་ཀུན་འདྲུས་གཏེར་ཞལ་བཞེས། འདི་འདྲུ་སྒྲུལ་
 རྒྱུ་ཁོ་གཏེན་ཆུ་ལ་མཆོན་དང་། འདི་ཁའི་རྒྱུར་འཕགས་གཏིས་གྱིས་ཐོན་
 གཏེར་རྒྱུ། རྒྱུར་འཕགས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་མཆོག་ཁོ་གཏེན་དང་། རྒྱུལ་བ་
 རྒྱུ་གྱིས་མོགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཏུང་བཞུགས། རྒྱུར་ཐད་ཆུ་བ་ཆུ་མཆོད་ཐུགས་
 དམ་རྒྱུ། མའོ་སྒྲུལ་རང་སྒྲུབ་མཆོད་རྒྱུ་ཆ་བཟུང་བཞུགས། འཕས་
 དག་སྒྲུལ་ཐུའི་མོས་དཔོན་ལོ་གསལ། རྒྱུར་གྱི་མཐུན་ཞལ་མ་སྒྲུལ་རང་འཁྱིམ་
 རྒྱུར། བམ་སྒྲུར་རལ་དཀར་བཀའ་བའི་མཆོན་མ་གསལ། རྒྱུར་ཁོར་
 དེ་གར་ཐོད་པ་ཐོར་རྒྱས་ན། མམའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་སྤྱོད་བར་ཐོ་ཆོམ་མོད། འ
 གནས་མཆོག་འདི་ཡི་སྤྱི་རང་བར་གསུམ་དུ། གཞན་ལས་ཁྱུང་འཕགས་
 རྒྱུས་དགའི་གཏུ་ཚལ་ནི། བཟུང་དང་ཆ་བཟུང་མཆོས་པས་སྤྱི་རལས་པ། འ
 ཐོས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ནོར་བཞུགས། རྒྱུབ་མཛོད་དང་། མཆོག་གི་སྤྱི་ཆོ་དོར་
 དེག་པ་པོས། འདི་འདྲི་ཁྱུང་སྤྱོད་ལུང་སྒྲུལ་རིམ་དུ། ཆ་དཔུལ་གང་

༡༠༡ ། དཔལ་ཉི་མོ་ཉེ་འཁོར་དང་། ། གཞིན་རྒྱུ་ལས་མཁན་ལས་དཔོན་
 ། ལ་སོགས་པའི། ། གཟུགས་བརྒྱུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་ལ་དོད། །
 དེ་ལ་མཐུན་པ་ལ་སྒྲིག་དགུ་ཚོད། ། དེ་མད་བྲག་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཞུས་
 རྒྱུ་དང་། ། རྒྱུ་འཕགས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད། ། རྒྱུ་སྒྲིག་
 བྲག་སྒྲིག་གར་ལྷུས་སི་རྒྱུས་ཁོངས། ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོར་
 པ། ། དེ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཚོགས་སྒྲིག་བས་པོར་ཀུན་སེལ། ། ལ་ཐུགས་དུ་མཁའ་
 འགྲུའི་ཐོར་དེར། ། ཉེ་སྒྲིག་རྒྱུ་བཟང་དག་རྒྱུ་འཕྲུང་འཕྲུལ། ། དེ་ནས་
 དག་པའི་ས་ལ་འདྲོད་བའི་ལམ། ། ས་བཅུའི་གནས་ཐམ་གཡུང་དུ་བཅེར་
 པའི་ལ། ། དེ་དུ་འཛུགས་ནས་བཅུའི་ཚེར་བྱེད་དེ། ། ལ་སོག་བདེ་
 ཚེན་ཞིང་གི་བཞོད་གསལ། ། དེ་གར་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་བ་ལྷ་རུ་འཆར། ། དེ་
 རྒྱུ་འཕགས་གཡུང་དུ་རྒྱུ་ལ་སོར་བཞོད་ན་བྱེད་ཐམས་ཅེ། ། རྒྱུ་འཕགས་
 བཅུགས་པའི་ལོད། ། མཐུན་ལྷོགས་སྒྲིག་ལོ་གནས་པའི་རི་དེ་ནས། །
 ། འཛུགས་སྒྲིག་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། ། འཁོར་ཉིད་བྲག་དེར་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བཞོན་ནས་ཐོས། ། ཡང་སྒྲིག་མཐོང་སྒྲིག་སྒྲིག་ནས་གཞིགས་པ་དང་།
 རྒྱུ་ཉིད་སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གཞིངས་བསྒྲིག་ཅིང་། ། རྒྱུ་མཁའི་དབྱིས་
 བས་སྒྲིག་པར་སྒྲིག་ཏེ་བཅུལ། ། རྒྱུ་ལས་འགོ་ལ་ཞིག་ན་གཞིན་པོ་དཔང་
 རྒྱུ་ལས་ལྷོ་སྒྲིག་ལྷོ་སྒྲིག་ལྷོ་སྒྲིག་ལྷོ་སྒྲིག་ལྷོ་སྒྲིག་ལྷོ་སྒྲིག་ལྷོ་སྒྲིག་
 ཉི་ཞེས་པ་དེ་པོ་བས་ནས། ། ཀི་ལིང་མ་ཡིན་གི་ལི་བཅོད་དགོས་གསུངས།
 དེ་ཚོ་སྒྲིག་པ་ལྷུང་དཔང་བཅུག་སྒྲིག་སྒྲིག། ། ཡང་དེའི་སྒྲིགས་དེས་སྒྲིག་
 ཚོ་སྒྲིག་བཅུགས། ། བྲག་ལ་བཅུག་པའི་རྒྱུ་གཉིས་གསལ་པོར་ཡོད།
 གཉིས་ཀ་བྱེད་ཐམས་མཁའ་པའི་མཚན་མ་བསྒྲིག། ། དེའི་སྒྲིག་སྒྲིག་
 པའི་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་མཚོ་ཡོད། ། རྒྱུ་ལྷ་ཉིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་
 ཀར་ག་རྒྱུ་ལང་གནས་པས་ལྷོ་མོར་བྱེད། ། རྒྱུ་མཛེས་རི་དྲགས་

2390083

༡༣། །གཞན་ཡང་གནས་འདི་མི་ནང་ཕྱགས་མཆོམས་སུ། །གསང་
 བའི་ལྷུང་གནས་མི་འཁྱར་བཀའ་ཅན་གསུམ་ནི། །ལྷུང་ཆེན་གོང་མའི་རྩུ་འཕྱུག་
 ལྷུང་ཞབས་རྩེས། །ཉི་ལྷོ་ནོར་ལྷུང་ལྷུང་འཁྱིལ་བའི་རིགས། །དཔག་
 གིས་མི་དཔོག་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད། །ཆུ་བརྟན་བརྟན་ཅི་ཡན་ལག་
 བརྟན་ལྷན་དང་། །རྩོ་བརྟན་ཅི་ཅུ་གང་མི་རྩི་ར། །ལ་བརྟན་ས་ཞག་
 འདས་པའི་གཏོར་ཁ་དང་། །སྒྲིགས་མ་ཐམ་ལྷུ་གཏོར་སྒྲིག་བརྟན་དུས། །
 ཡོངས་ལ་སྐྱབ་བདེ་བརྟན་པའི་མཐུད་བར་ཅན། །ཟབ་ཆུས་ཐོབ་ཀྱི་གཏོར་
 ཁ་དུ་མ་ཡོད། །བསྐྱེད་པ་མང་འབྱེད་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ། །ལངས་ཆུས་
 བསྐྱབ་མཐུག་གཏོར་གྱིས་བསྐྱར་དགོས་མེད། །གཏོར་སྐྱབ་གཞིན་པོ་
 མཆོན་ལྷན་རིམ་འཁྱོན་ནི། །གོང་མའི་ནམ་ལྷུང་གཞིན་བཞིན་པོ་བ་ལ། །
 གཞུང་རྩེད་བསྐྱབ་འཛིན་སྒྲོ་གྲོས་ཡེ་གིས་དང་། །རིན་ཆེན་བསྐྱབ་བརྟན་
 མཆོན་གསུམ་པ་དང་། །དབང་ལྷན་ལྷན་འཕྱུག་གྲིང་བའི་མཆོན་ཅན་དུ་
 རྩི་པག་ལོ་བ་མཆོག་གི་མཆོན་ཅན་དང་། * །དེ་སྐོགས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སྐད་
 གསུག་གིས། །ཟབ་གཏོར་འཁྱོད་ཅིང་སྐྱབ་པ་ཕྱགས་བརྟན་སྒྲིག།
 འབད་མེད་ལྷགས་འཁྱོད་དང་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས། །འཕྲོ་ལྷན་བདེ་སྐྱོད་
 དཔལ་ལ་སྐྱར་བར་ཅིང་། །ཨོ་མ་སྐྱོ་གྲིང་ཞིང་གི་ཁྱོན་འདི་རུ། །འཆོ་
 མེད་རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུ་ཡུམ་གསུམ་གྱི། །ལྷུང་བའི་གནས་
 མཆོག་ཉི་མུ་ཙུ་བཞི་ཡོད། །དེ་དག་བར་ནས་བྲག་དཀར་ཁྱོད་འདི།
 གཞན་ས་ལམ་དུ་འཁྱོར་བའི་གནས་སུ་བསྐྱགས། །དེ་ནས་གཞན་ས་
 གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །སྒྲི་འདྲེ་གང་གིས་ཆོ་འཕྱུག་སྐྱོན་མི་རུས། །
 བཤམ་འཕྲོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་མོས་ཞིང་སྐྱོད་མཛད། །དེ་ཕྱིར་གཙོད་
 ཆུད་བཞི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །མཁའ་འཕྲོ་གསུང་གཙོད་བསྐྱབ་ན་དོས་
 ལྷུང་ནི། །སྐྱར་ཆེན་འཁྱོད་བའི་རིང་ཕྱིན་སྐབས་མཉམ། །

གསང་འདུས་ཆོད་བཤེད་རིག་འཛིན་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སྒྲུབ་བཞུང་
 བོད་ཡུལ་མ་ཡི་འབྲུག་རྟགས་ལྟར། །དེ་ལྟར་དོ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་
 མཚོག་འདིར། །ཕྱི་སྒྲོན་རེ་ལ་སྒྲིང་བོ་དུང་ལྟར་གཅིག་ །འདྲ་སྒྲོན་
 དེ་དང་སྒྲོང་མཚན་བརྒྱ་ཆེར་མཉམ། །ཁྱད་པར་རྟ་ལུག་ཀྱི་སྒྲུལ་ལོ་
 རྩེ་ལ། །དེ་ཡང་སུམ་འབྲུར་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། །ཐུ་བྱག་
 གཡུང་དུང་རྫོང་ལ་མཇལ་ལྟར་ན། །གསེར་གྱིས་མདོ་གཅིག་གིས་
 བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། །ཆུ་གཏེར་རྫོང་མཇལ་མཚོན་རྟེན་བརྒྱ་བཞུང་
 འདྲ། །ཆོ་འདིར་བསམ་པར་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཕྱི་མོང་.....
 མཁའ་སྒྲོན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྟེ། །མ་གཏེར་རྫོང་མཇལ་སུམ་གཏེར་བརྒྱ་
 སྒྲུབ་འདྲ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གྱི་བ་ཡུན་དག་ནས། །འདི་དང་ཕྱི་
 ལུང་འདོད་དགུ་ལོངས་སྟོང་འཕེལ། །སྒྲིབ་གཏིས་བྱུང་ཞིང་ཆོགས་གཏིས་
 རྫོགས་པར་འབྱུར། །གཏེར་ཆེན་རྫོང་མཇལ་འདི་ཕྱི་གང་དུ་འདྲ། །ཕྱི་
 བྱང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཡུན་ཞི་ནས། །ཡུན་ལས་རྩམ་པར་བྱུལ་བའི་
 ལུ་སྒྲོ་བས་རྫོགས། །ཉི་གར་བྱག་བ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མོད། །
 གཞུང་འཛིན་རྟོག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དཀྱིེས་སུ་དག །སྒྲུང་མཉམས་སྒྲ་སྒྲུར་
 རྒྱུ་བའི་ཉམས་རྫོགས་འཕེལ། །འཚོན་གྱི་སྒྲ་དེ་དམར་པོ་དེལ་འབྱུར་
 ལ། །ཕྱག་སྒྲོན་བཞུགས་ན་བཅོན་ནད་ཡུན་ལས་ཐར། །ཁོར་དུ་རྫོང་ལ་
 རྒྱང་ཕྱག་གངས་བསམགས་ན། །འཛིན་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་ཡུན་ཞི་བར་
 འབྱུར། །ཁྱད་པར་བད་ཀའ་བད་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྒྲུགས། །འཕར་དོའི་
 འཛིགས་འཕྲུང་ཐར་བའི་སྐས་ལམ་ལ། །ཕྱག་སྒྲོན་ཐེང་ཅིང་ལུང་ལུང་
 འཛུལ་ལྟར་ན། །འབྲུལ་སྒྲུང་ལོག་པའི་རྟེན་འར་མི་འཛོར་ཞིང་། །འཕར་
 ལས་མི་གཞན་གཞན་སྒྲུང་མཇལ་བར་འབྱུར། །མཐོང་ཕྱག་གི་རྒྱ་རྒྱང་
 འཕྲུང་གཡས་གཡོན། །མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲིག་གཡག་གཏིས་འབྱིང་ཞིང་།

2220086

སྒྲིལ་པར་པ་གཞན་གཉིས་མགོ་བསྐྱོད། །ལུས་སེམས་དང་ཡང་སྒྲིག་གཞི་
 ལས་ལ་བརྩོན། །སྒྲིག་པ་མཁས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ལྟར་ལ་ཀྱུ་གྱ། །བདེ་བ་འདོད་
 ཀྱང་ཀྱུ་གྱ་སྒྲིག་པ་རེད། །རང་སྒྱུ་བྱས་པ་ཡོད་བཞིན་ཁོང་དུ་སྒྲིག་
 གཞན་སྒྱུ་བྱས་པ་ཆེད་འདོད་འཕུ་སྒྲིག་གཞིར། །དགེ་སྦྱོར་མི་ལ་ཞུ་བ་
 གཞིར་ནས་ལོག། །སྒྲིག་སྦྱོར་མི་ལ་ཀྱུ་བྱས་པ་རྩོམ་བསྒྲིག་། །སྒྲིག་སྦྱོར་
 གཞིར་གོང་འདུག་ནས་ཁོ་ལྟ་གཏམ་བཤད། །དགེ་སྦྱོར་གཞི་སྒྲིག་བཞག་ནས་
 སྒྱུ་བྱས་སྒྱུ་བྱས། །ཞེས་དམན་ཀྱུ་བྱས་པ་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་ཉེད། །
 ལྟ་མཐོང་གོང་དུ་བསྒྲིག་ནས་སྒྲིག་ལྟ། །ཁྱིས་བས་བསྒྲིག་པོ་དག་ལ་
 ཉེ་བ་སྒྲིག། །ཉེ་བ་མང་ཡང་ཉེད་མཐོང་རང་ཉིད་ལུང། །རང་མགོ་
 འཁོར་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཉེད། །དག་ཚིག་འཇམ་ཡང་བསམ་བ་
 ཏུ་གཏུ་འདོན། །གཞན་སྒྲིག་ཀྱི་ཞིང་དཀྱུགས་ཤིང་སྒྲིག་པ་ཉེད། །མི་
 མཐུན་ལོག་བར་སྦྱོར་བས་ས་སྦྱོར་བཤད། །ལྟ་མཐོང་འདོད་བས་སྒྲིག་
 བས་སྒྲིག་འཚོང་། །གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་རང་བསྒྲིག་རང་གིས་བཞིག་
 དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཙམ། །འོན་དང་གཞིན་ལ་ཀྱུ་
 བས་ཀྱུ་བྱས་སྒྲིག་པ། །དགེ་ཉེད་གང་དེས་བསྒྲིག་ཚད་ཐོབ་དུ་བཤད། །
 ལུ་སྒྲིག་པ་ལོག་ཆོས་སྒྲིག་པ་ཡི་རང་འཕུལ། །འདི་འདྲི་ལོག་ཉེད་རབ་
 པའི་ཞམ་སྒྲིག་པ། །ལུན་དུ་མི་འགྱུར་འཕུལ་དུ་འཕུར་ལ་ཉེ། །རབ་
 སྒྲིག་གང་དེས་བསྐྱོད་ནམས་མར་མར་འགྲིམ། །དེ་དུང་དུས་ཚིགས་རབ་
 པ་ཡང་ཡང་འཕུར། །འཕུར་བཞི་འཕུགས་ཀྱང་ནམ་མཁར་མི་ཚུགས་
 བཞིན། །གཞི་དུང་འོན་ལ་གང་གིས་བསྒྲིག་དུ་མེད། །དེས་ན་རང་
 ལ་རང་གིས་ཤེཾ་བའི། །ཞེས་ལྟ་བུ་མཆོས་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་
 འདི། །བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་ཏུས་པའི། །དགེ་བ་ཅི་ནས་རེ་ལྟོ་
 སྒྲིག་པ་

༡༣། འཁོག་གྱི། རིས་པར་སྤྱིར་ནས་དགེ་བ་མེད་བཞེད་ན། འཕྲུལ་
 སྤྱིད་ཡུན་སྤྱུག་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་མི་དགོས། ཆེ་གཙིག་དང་པས་སོན་
 ལ་འཕྲན་སྤྱོད་ན། འཕྲོ་རྒྱུ་པ་ལུགས་ཀྱིས་འཕྲུང་ལ་གདོན་མི་ཟ། འཕ་
 རྒྱུང་བརྒྱུ་རྒྱག་ས་ཁྱིའི་ལོ་དེ་རུ། ལུ་སྤྱེགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་
 བཞིག་ན་ཡང་། འོན་ཏེ་ད་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་སྤྱོད་པས་དང་། འ་
 བས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཐོན་སྤྱོད་པས་དེས། ཁྱིམ་གས་བསྟན་པར་
 འཕྲུང་བ་འཕྲུང་མི་སྤིད། འ་རྒྱུང་གཡུང་རྒྱུང་འོན་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི། འཕྲུང་
 བས་དར་ཞིང་སྤང་ལ་མེ་མཆེད་ལྟར། འཡོངས་སུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་
 ཀྱང་། འགྲན་ཀྱི་རྒྱུ་པས་སུ་འདྲད་དེ་སྤྱི་བོར་བསྟར། འོན་ཀའེན་དཔུ་
 འཕྲུང་མཐོ་བའི་རྒྱ་མོད་ནི། འཛིན་པ་འཕྲུང་འཕྲུང་ལུང་བསྟན་ལའང་རུ་བཞུང་།
 འོ་མོ་སྟོན་ལས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་སད་པས། འོ་ལོ་བརྒྱ་བཞེ་ཙམ་རྒྱ་གཞས་
 དེ་རུ། འཁོག་པ་རྒྱུང་དེད་དཔོས་སུ་བསྟོན་སྤྱོད་པ་བཞིས། འཕྲན་པའི་
 སྤྱི་པོ་འདྲུ་འཛིན་པར་དཔེན་པས། འཁོག་སྤྱུག་གཏམ་ངན་ཅི་ཡང་མི་
 ཐོས་པ་། འཁྱལ་བས་བསྟན་པའི་གཞས་མཆོག་དེར་འཕྲས་ཆོ། འ་
 ལྷ་ཡུལ་དོག་འཛིན་བབ་འདྲའི་སྤྱིད་ཉམས་པར། འེ་རུས་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་
 འོར་པར་བཞེན་པར། འཁོག་འཛིན་མ་ཁའ་འཁོརི་ལུང་གོ་ས་གསོས་བརྟེབ་
 སྟེ། འཕ་བཙས་སུ་ལ་བཞག་འདི་ཨོ་མ་ཙོ། འོན་ཏེ་བདག་སྟོ་
 མོངས་པས་ཡང་དག་གི། འོན་ལས་འགོངས་ཏེ་མོངས་པའི་ཆ་མཆོས་
 བ། འེ་མཐུན་མི་དགེ་ཙོམ་པ་མཆོས་སོ་ཙོག། འུས་གསུམ་བདེར་
 གཞེགས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུང་རྒྱུ་མཐོལ། འད་པ་གསུམ་ཀྱི་དོན་གཞེར་གྱིས་
 བསྟོན་པའི། འཆོད་མ་གསུམ་ཀྱི་དགེ་འབྲས་སྟོན་ཏོ་ཙོག། འཛིན་པ་
 གསུམ་ཀྱི་ཡིད་ཅན་ཆོམ་གཙིག་རྒྱ། འགསུང་རྒྱུང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱུ་འཕྲུང་

ལྷོ་པ་ལྷོ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཀྱི་པར། །སྟོན་སྟོན་...
 མའི་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པའི་ཆོག་སྟེ་ཞུས། །རྟོག་སྟེ་ལྷོ་པ་ལྷོ་...
 བཞིན་རས་རོམས་པ་བཞིན། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྟེ་དཔལ་ལ་སྟེ་ལྷོ་...
 ཅིག། །གནས་མཆོག་འདི་ལ་སྟེ་གསུམ་ཅུ་གཅིག་གིས། །སྟེ་...
 མཆོད་སྟེ་བ་ལྷོ་པའི་དང་དེ་རྟེ། །ཆོག་སྟེ་གཞི་རྟོག་སྟེ་ལས་...
 རྟོན་ཀྱན་ལྷོ་པས། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ལྷོ་པ་ཀྱན་པས་ཐོབ་པར་ཞོག
 མཁུང་སྟེ་ཞུ་ནས་སྟེ་ཞུས་ཆེན་འོད་སྟེ་ཞུས་ཏེ། །མཁུང་མཆོག་སྟེ་བཟུང་...
 འཕུལ་དག་གཡུང་རྟེ་ཐོབ། །མཁུང་ལ་ཉི་ལྷོ་པའི་དབྱིངས་པ་མཆོད་པར།
 མཁུང་མཆོག་འགྲོ་པའི་དཔལ་ལ་རྟེ་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་...
 མཆོག་གནས་བཞིན་ལྷོ་པས་སྟེ་ཐོབ་པས་ལྷོ་པས། །རྟོག་དག་དག་པའི་སྟོན་...
 ལ་ཀྱན་འདུང་དེ། །རྟོག་འདུང་ལྷོ་པའི་བཟུང་པ་འོད་པོ་ཆེ། །རྟོག་...
 གསུམ་བཀའ་འཁོར་བསྟོར་པའི་བཟུང་ལས་ཞོག། །འདི་ནས་རྟོག་...
 རྟོག་གསུམ་ལྷོ་པས་མཆོད་པའི་ཡིད་ཅན་འགྲོས། །སྟེ་ལྷོ་པས་ལྷོ་...
 བཟུང་ལྷོ་པས་རོམས་པའི་དང་། །ཡོ་ཞོས་གསུམ་ལྷོ་པས་པའི་དཔལ་...
 ཐོབ་སྟེ། །མ་རིག་གསུམ་ལྷོ་པས་ལས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་...
 འཕྲིམས་ལྷོ་པས་རྟོག་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་...
 ཅིག་ཏུ། །མ་བཟོད་པ་ཡང་ལས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་...
 བཟུང་སྟེ་རྟེ་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་...
 དེར་སྟེ་སྟེ་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་...
 པོ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་པའི་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་པའི་པོ་ཆེ་མཆོད་པས་ལྷོ་པས་...
 པ་འདི་ཡི་སྟེ་ཐོབ་པར་གསུམ་གང་ལ་བཟུང་ཅིང་དབྱིངས་དག་མཆོད་པའི་པོ་ཆེ་ལྷོ་པས་...
 ལྷོ་པས་ལྷོ་པས། །སྟེ་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་ལྷོ་པས་...

༡༣། །མཚོག་ཏུ་བཞུར་བའི་དགེ་ལྡན་པ་སྐུ་ལ་བཟང་ཡོ་ཞེས་དང་། །མཚོག་
 གསུམ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏུ་བཞུར་བའི་དགེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་དང་གནས་
 ལུ་རིག་བའི་དོན་ལ་སློ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་རིག་ཁྱོལ་བ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྲ་
 སློབ་འགའ་དང་འགའ་ཡིས་ལྷ་རྟེན་ཚོས་མཛོད་དང་གྱི་རྒྱུད་ནས་ཡང་ཡང་བཞུགས་པསྟེ་
 མཛོད་ཚོ་གྲ་ས་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲིང་དམ་དཔལ་ག་ཞེན་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་ལུན་གསལ་
 སྒྲིང་གི་རབ་འབྱམས་བཞེད་བཙུན་བསྟན་འཛིན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལམ་པར་སྒྲིང་གྱི་
 ལུང་ལས་རྒྱ་དབང་ལུན་དགའ་དང་གྲོལ་འབོད་པ་དེས་དར་ལོ་དོན་རྒྱག་ཁོ་མོ་ལ་
 ལུན་དགའ་ཞེས་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་གི་ཡོར་རྩེ་བཙུན་པའི་ཚོས་གྱི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པའི་གདུགས་ལ་ཡོ་ཞེས་དབལ་མའི་ཞལ་ལུང་བཞེན་ཏུ་བསྟུན་པ་འདིས་
 ལུང་རིས་མེད་འགོ་ལུན་དགེ་ལ་སྒྲིང་བའི་མཐུན་ཆེན་ཏུ་འབྱུར་བར་ཞེན་ཅིག། །སྐྱེ་
 མཛུགས། ས་མ་ལ་ཐུ་ཐུ་ཐུ།

། ལུ་བརྒྱ་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཚོགས་སུ། །དགོན་མཚོག་པོན་ལ་ཞེན་
 ལོག་ཆོ། །རྟིན་བཞེདས་ཏུ་བསྟུག་རྒྱལ་ཕྱན་བཟང་། །བདག་གིས་
 བསྟུན་འདི་ཡུན་རྒྱུད་དུ། །དགོན་མཚོག་སྐྱགས་རྩེས་ཏུ་ར་མཛོད།

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

	དགོན་མིང་།	སྐུ་མཆན།	དགོན་པ་ལྟུང་། མིང་།	དགོན་པ་ལྟུང་། མིང་།	གཞི་རྒྱུ་ལྟུང་། མིང་།
1	ཤེས་ཀྱི་དགོན་	ཁྱི་ཕུ་རྫོང་། 黑水县	ཁྱི་ལོ་༡༧༧༥	འཕྲུལ་འཛིན་ཁྱི་	དོ་འཕྲུལ་གསལ་
2	ཉལ་འཛིན་དགོན་	ཁྱི་ཕུ་རྫོང་། 黑水县			དོ་ཉལ་གསལ་
3	སྐུ་མཆན་གྱི་རྒྱུ་ལྟུང་། དགོན་	≈ ≈	ཁྱི་ལོ་༡༧༧༥		སྐུ་མཆན་
4	སྐུ་མཆན་གྱི་ལོ་ལྟུང་།	≈ ≈			དོ་ཉལ་གསལ་
5	ཁྱི་ཕུ་རྫོང་དུ་དགོན་	ཁྱི་ཕུ་རྫོང་། 松潘县	ཁྱི་ལོ་༡༧༧༥	ཉལ་འཛིན་ཁྱི་	དོ་ཉལ་གསལ་
6	ཁྱི་ཕུ་རྫོང་དགོན་	≈ ≈	ཁྱི་ལོ་༡༧༧༥	ཁྱི་ཕུ་རྫོང་དགོན་	དོ་ཉལ་གསལ་
7	ཁྱི་ཕུ་རྫོང་དགོན་	≈ ≈	ཁྱི་ལོ་༡༧༧༥	ཁྱི་ཕུ་རྫོང་དགོན་	སྐུ་མཆན་
8	སྐུ་མཆན་དགོན་	≈ ≈	ཁྱི་ལོ་༡༧༧༥	ཁྱི་ཕུ་རྫོང་དགོན་	
9	ཁྱི་ཕུ་རྫོང་དགོན་	≈ ≈	ཁྱི་ལོ་ ༡༧༧༥	སྐུ་མཆན་	སྐུ་མཆན་

10

1.

2.

5.

6

7

9

8

10

11

ལྷན་ཞིག་ལུགས་ ལྷན་དགོན	རིང་ཐུང་རྫོང་། 松潘县	ཐྱི་ལོ་ ༡༧༧༧	ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་	དེ་ལྷན་ལྷན་
གཙོ་ཆོང་དགོན	≈ ≈	ཐྱི་ལོ་ ༡༧༧༧	གཙོ་ལྷན་ལྷན་	གཙོ་ལྷན་
འི་ལྷན་ལྷན་དགོན	≈ ≈	ཐྱི་ལོ་ ༡༧༧༧	གཙོ་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་
དགའ་ལྷན་གཙོ་ལྷན་ དྲུག་ལྷན་དགོན།	≈ ≈	ཐྱི་ལོ་ ༡༧༧༧	འི་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་དགའ་ལྷན་ དགོན་ལྷན་	≈ ≈	ཐྱི་ལོ་ ༡༧༧༧	ལྷན་ལྷན་དགའ་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་
གཙོ་ལྷན་དྲུག་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་དགོན	ལྷན་ལྷན་རྫོང་། 南坪县	ལྷན་ལྷན་ཐྱི་ལོ་ ༡༧༧༧	ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་	དེ་ལྷན་ལྷན་
གཙོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་	≈ ≈	ཐྱི་ལོ་ ༡༧༧༧		ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གཙོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་	≈ ≈	ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་	དེ་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་	≈ ≈	ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་	≈ ≈	ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་

22	མདའ་ཚེན་དགོན	མདའ་དྲུག་ 若尔盖县	775~		སྤྱད་ལས་པ
23	གཡུང་དྲུང་བཀའ་ འགྲུབ་དགོན	≈ ≈	ཐྱིའི་༥༠༧	གར་དཔང་།	སྤྱད་ལས་པ
24	སྤྱད་ཚང་གཡུང་དྲུང་ དཀར་ཁྱུ་དགོན།	≈ ≈	ཐྱིའི་༣70	སྤྱད་ལས་པ་རྩོམ་ ཆེན་ཁྱུ་མཚོ་	སྤྱད་ལས་པ
25	ལ་སྤྱི་དྲུང་ཚང་ དགོན།	≈ ≈	ཐྱིའི་༤༤	སྤྱད་ལས་གསལ་	སྤྱད་ལས་པ
26	ཤག་ཐུ་ཚོད་ཉི་ཤར་ དགོན	≈ ≈	དུས་འཕགས་ 775	གཙོ་ལས་གསལ་ སྤྱད་ལས་པ་མཚོ་	གཙོ་ལས་པ
27	གཙོ་ལས་གསལ་སྤྱད་ལས་ ཐུ་ཚོད་ཉི་ཤར་དགོན།	མཐོ་ཤིང་རྒྱུད་ 進部县	ཐྱིའི་773~		གཙོ་ལས་པ
28	ཤར་མཐོ་ལྷག་དགོན	≈ ≈	ཐྱིའི་775~		གཙོ་ལས་པ སྤྱད་ལས་པ
29	ཐུ་ཚོད་ཉི་ཤར་དགོན	≈ ≈	ཐྱིའི་ 774~	སྤྱད་ཚང་ཐུ་ཚོད་ མཐོ་དང་མཐོ་ལྷག་ ལྷག་དགོན	གཙོ་ལས་པ
30	ཆགས་པ་དགོན།	≈ ≈	7720	སྤྱད་ལས་པ་བ་ གཡུང་དྲུང་ཐུ་	སྤྱད་ལས་པ

༡༡ ། མདོ་སྨྱུང་ལྟ་བུ་མཁུ་ཤོད་གཏིས་གྱིས་མཆོག་སྐྱོ་

གཤུང་བུ་ཤོད་གྱི་གནས་རེ་སྐྱོ་སྐྱོ་རེ་ཏུ་མེད་པུ་རྒྱུ་ལོ།

གནས་མེ་མེ་	ཡི་དམ	གནས་འདུས་མོ	གནས་མོ་མེ་མེ་མེ་	གནས་མོ་ མེ་མོ་	གནས་ཡུལ་།
ཁར་དུང་རི་	མ་རྒྱུད་།	སྒྲུག་གི་མོ་	སྒྲུང་འཕགས་པ་།	མོ་དམ་ སྒྲུང་མེ་མེ་ མོ་མོ་མོ་ མོ་མོ་	ར་མ་རྒྱལ་མེ་རྒྱུ་ རྒྱུ་མོ་ཁར་མོ་ ཡུ་ཡོད་།
མུང་མུང་དུར་།	མ་རྒྱུད་།	སྒྲུག་གི་མོ་	སྒྲུང་འཕགས་པ་།	མོ་དམ་སྒྲུང་ གནས་པ་མོ་ རྒྱུ་མོ་མུང་ མོ་། ༡༡༥༣	ར་མ་རྒྱལ་མེ་རྒྱུ་ རྒྱུ་མོ་མུང་མོ་གས་ ཡུ་ཡོད་།
སྒྲུག་མུང་གོ་དེ་	མ་རྒྱུད་།	རྒྱུ་མོ་མོ་ མོ་མོ་མོ་	སྒྲུང་འཕགས་པ་།	མོ་དམ་སྒྲུང་ གནས་པ་མོ་ མོ་མོ་མོ་ མོ་མོ་ ༡༡༥༤	ར་མ་རྒྱལ་མེ་རྒྱུ་ རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་མོ་ མོ་མོ་མོ་ མོ་མོ་མོ་
དཔུང་རི་གནས་	མ་རྒྱུད་།	སྒྲུག་གི་མོ་ མོ་མོ་མོ་	ཡུལ་གསལ་པ་མེ་ རྒྱུ་མོ་མོ་མོ་ རྒྱུ་མོ་མོ་ རྒྱུ་མོ་མོ་	མོ་དམ་སྒྲུང་ ༡༡༥ ཡུལ་གསལ་ མོ་མོ་མོ་ མོ་མོ་ ༡༡༥༥	གནས་ཡུལ་མེ་རྒྱུ་ མོ་མོ་རྒྱུ་མོ་མོ་ མོ་དམ་གསལ་ རྒྱུ་མོ་མོ་མོ་
སྒྲུག་མུང་གོ་དེ་	མ་རྒྱུད་།			མོ་དམ་སྒྲུང་ ༡༡༥ ཡུལ་གསལ་ མོ་མོ་མོ་ མོ་མོ་ ༡༡༥༥	ར་མ་རྒྱལ་མེ་རྒྱུ་ རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་མོ་ མོ་མོ་མོ་ མོ་མོ་མོ་

ཏུ་མ་ལ་བཞེན་ཏེ་འཕུལ་དཔར་འདི་འཕུབ་པ་དུག་པ་འཛིན་ཆེ་ཞེས་

ཨ་ཁོན་གྱི་གཏན་འཁེལ་བས་ཁྱེད་ལོ།

ཅེ་མ་ཁྱིམ་པ་བས།

1995. 4. 15.



གཙོ་འགན་པ་ཨ་ཁོན་བསྟན་འཁེལ།

ཁྱེད་ཀྱི་མ་འོད་དཔེ་རྫོང་རྒྱུ་མཛེས་ཕྱུལ་རྒྱུ་རྩི་མེད་འོད་ཟེར།

支多东部雍仲本波教寺院及佛山分布示意图

